



## Programas de Nutrição da Smile Train

# Guia de Documentação do Smile Train Express (STX) para Registro de Nutrição

*Este documento fornece uma visão geral dos relatórios de dados de nutrição no STX para parceiros da Smile Train que recebem financiamento para apoiar seus programas de nutrição.*

## 1. INFORMAÇÕES GERAIS

- Apenas os parceiros com financiamento ativo para nutrição devem relatar informações relacionadas ao fornecimento de cuidados com alimentação e nutrição aos pacientes.
- Parceiros com financiamento ativo para nutrição devem relatar somente informações sobre cuidados com alimentação e nutrição aos pacientes beneficiários do financiamento.
- O profissional de saúde responsável pelo financiamento para nutrição deve possuir certificação na área e receber acesso ao STX.
- Entre em contato com o Diretor de Programas Globais de Nutrição da Smile Train para esclarecer as dúvidas.

## 2. RELATÓRIOS COM AS INFORMAÇÕES NUTRICIONAIS DOS BENEFICIÁRIOS

### 2.1. Relatórios pontuais dos dados sobre nutrição.

Para relatar informações relativas a um paciente, incluindo dados de nutrição, o paciente já deve estar registrado no STX. Ou seja, deve-se registrar o paciente antes de relatar as informações sobre nutrição. Portanto, deve-se alterar a prática vigente dos parceiros que registram os pacientes apenas após a conclusão da cirurgia.

### 2.2. Formulários para Coleta de Dados sobre Nutrição.

Existem 4 formulários que correspondem a 4 diferentes faixas etárias: 0 a 6 meses (bebês), 6 meses a 5 anos (crianças pequenas), 5 a 19 anos (crianças mais velhas e adolescentes) e >19 anos (adultos). Esses formulários estão disponíveis para download no STX, em **RECURSOS** (na parte superior da página), opção **Nutrição** (na parte superior, ao lado de 'Fala'). Depois (role a tela para baixo até) **FORMULÁRIOS MÉDICOS**. Os CRMs também podem solicitar cópias ao Diretor de Programas Globais de Nutrição.

### 2.3. Nutrição - Avaliação.

Quando um paciente se beneficia do financiamento para nutrição, os parceiros devem coletar as informações usando o formulário apropriado de acordo com a idade do paciente. As informações devem então ser relatadas no STX, em **Nutrição - Avaliação** sob **Novo Tratamento**. Depois de abrir a página **AVALIAÇÃO NUTRICIONAL E FORNECIMENTO DE CUIDADOS**, os parceiros devem inserir a **Data da Avaliação** e o sistema os direcionará automaticamente para o formulário correspondente à faixa etária do paciente. Após preencher o formulário, os parceiros devem pressionar **ENVIAR** (na parte inferior da

página). A opção **SALVAR RASCUNHO** faz com que o STX apenas guarde os rascunhos não enviados durante três meses, antes de descartá-los.

#### 2.4. Nutrição - Visitas de Acompanhamento.

Agora, também é obrigatório relatar no STX as informações colhidas durante as visitas de acompanhamento. Se o parceiro já relatou as informações sobre nutrição do paciente, os dados adicionais sobre as visitas de acompanhamento podem ser relatados clicando em **Nutrição – Visitas de Acompanhamento** em **Novo Tratamento**.

#### 2.5. Verificação dos formulários de nutrição enviados.

Para analisar os formulários enviados, siga estes passos:

- Clique em **RELATÓRIOS** no topo da página.
- No lado direito, em **NUTRIÇÃO** e **Lista de Tratamentos**, clique em **Nutrição**.
- Certifique-se de que o centro de tratamento correto esteja selecionado no lado direito
- No lado esquerdo, selecione **Nutrição - Avaliação** para visualizar os dados de cada paciente ou selecione ambos: **Nutrição - Avaliação** e **Nutrição - Acompanhamento**, para ver todos os formulários enviados.
- Escolha o período para o qual você quer visualizar os formulários enviados
- Clique em **VISUALIZAR RELATÓRIO** na parte inferior da página.

### 3. RECURSOS ADICIONAIS PARA PARCEIROS

#### 3.1. Vídeo do Guia do Usuário.

No STX, os parceiros podem acessar um vídeo curto que demonstra como relatar os dados sobre nutrição. Esse vídeo está disponível em **RECURSOS** (no topo da página), na opção **Guia do Usuário**, no canto superior direito, em **NUTRIÇÃO**.

#### 3.2. Técnicas de Medições Antropométricas.

Um entendimento abrangente e a adesão precisa a procedimentos de medição padronizados são cruciais para a obtenção de dados objetivos sobre as dimensões do corpo humano. As medições antropométricas são essenciais para entender o crescimento infantil e utilizar o crescimento como um indicador substituto confiável da saúde geral e do estado nutricional. No STX, os parceiros podem acessar descrições detalhadas das técnicas de medição de peso, envergadura, altura, circunferência do braço e perímetro cefálico em **RECURSOS** (no topo da página), opção **Nutrição** (no topo, ao lado de "Fala"), depois em **ANTROPOMETRIA**.

A Smile Train também criou vídeos que descrevem as técnicas de medição, que estão disponíveis no YouTube:

PT (Br): <https://www.youtube.com/playlist?list=PLrEa6indHB6byJgek0w68R5qMx1nYqHrj>

PT: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLrEa6indHB6b1AA4Tg1PqvWW4svjwE8Hv>

#### 3.3. Referência de Crescimento da OMS.

A utilização de dados de referência é fundamental para determinar se as medidas antropométricas estão dentro das faixas de normalidade ou se são preocupantes. Para os parceiros que não possuem dados de referência de crescimento disponíveis localmente ou que optaram por utilizar os Padrões de Crescimento da OMS, os gráficos de crescimento e as tabelas de crescimento da OMS podem ser acessados em **RECURSOS** (na parte superior da página), opção **Nutrição** (na parte superior, ao lado de "Fala") e, depois (role para baixo até) **DADOS DE REFERÊNCIA DE CRESCIMENTO DA OMS** e clique em **Recursos de referência de crescimento**. Os gráficos e tabelas de escore Z estão

disponíveis para peso para a idade (para crianças de 0 a 10 anos), envergadura/altura para a idade (para crianças de 0 a 19 anos), peso por envergadura/altura (para crianças de 0 a 5 anos) e índice de massa corporal (IMC) para a idade (para crianças de 5 a 19 anos). Eles podem ser baixados individualmente ou em grupo. Para baixar tudo, clique em **Dados de referência de crescimento da OMS - ZIP**.

### **3.4. Software de Antropometria da OMS.**

Duas calculadoras antropométricas estão disponíveis na página da OMS:

A WHO Anthro é uma calculadora que gera escores Z para peso para a idade, envergadura/altura para a idade, peso por envergadura/altura e perímetro cefálico para a idade (entre outros indicadores) para crianças de 0 a 5 anos. Esse software pode ser baixado em <https://www.who.int/tools/child-growth-standards/software>

A WHO AnthroPlus é uma calculadora que gera escores Z para peso para a idade (até 10 anos), envergadura/altura para a idade e índice de massa corporal (IMC) para a idade para crianças de 5 a 19 anos. Este software pode ser baixado em <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools>

Essas calculadoras podem traçar pontos de crescimento e exibir evolução do desenvolvimento de um paciente ao longo do tempo.

### **3.5. Monitoramento do Crescimento Infantil.**

Este é um aplicativo para dispositivos móveis, disponível para Android e iOS. Ele pode traçar pontos de crescimento e mostrar tendências de desenvolvimento ao longo do tempo. No entanto, ele tem algumas limitações: não mostra a idade em semanas ou meses completos e não exibe linhas de crescimento correspondentes ao valor de escore Z de -3 DP (Desvio Padrão).