

أهلاً بك في مجموعة أدوات الوقاية لصحة الفم "STOP"



عزيزي شريك سمايل ترين

مرحبًا بك في مجموعة أدوات الوقاية لصحة الفم (STOP) من سمايل ترين!

تم تصميم هذا الدليل لمساعدتك في نشر التوعية وتعليم أفضل أساليب العناية بصحة الفم للأطفال الذين يعانون من الشفة الأرنبية في مركزك.

يواجه الأطفال الذين يعانون من الشفة الأرنبية تحديات فريدة في الحفاظ على صحة الفم، وهي عنصر أساسي في نموهم العام. يمكن أن تشكل أمراض الفم، مثل تسوس الأسنان وأمراض اللثة، صعوبات كبيرة لهؤلاء الأطفال وعائلاتهم. وتُعد الوقاية هي النهج الأكثر فاعلية للحد من هذه المشكلات والتكاليف المرتبطة بها. نحن متحمسون لتقديم هذه المجموعة كأداة عملية ومنخفضة التكلفة يمكن أن تُحدث تأثيرًا كبيرًا على صحة المرضى وجودة حياتهم.

ومن ضمنهم أنت. نحن نؤمن بشدة بقوة شراكتنا لإحداث تأثير إيجابي في حياة الأطفال الذين يعانون من الشفة الأرنبية وشق الحنك. معًا، نهدف إلى ضمان ابتسامات أكثر صحة ومستقبل أكثر إشراقًا لمجتمع الشفة الأرنبية في جميع أنحاء العالم

مع خالص التقدير،

فريق سمايل ترين لصحة الفم من خلال الوقاية (STOP)





تتضمن مجموعة أدوات "STOP" العديد من الموارد الأساسية لمعالجة صحة الفم لدى الأطفال المصابين بالشفة الأرنبية وشق الحنك، بما في ذلك مواد تعليمية وتوعوية موجهة للشركاء والمرضى ومقدمي الرعاية

1. دليل الشركاء

يمكن طباعة هذا الدليل بجودة عالية وعرضه في عيادتك السنوية لضمان الوصول السريع إليه وتحسين فعالية التواصل حول طرق الوقاية من أمراض الفم.

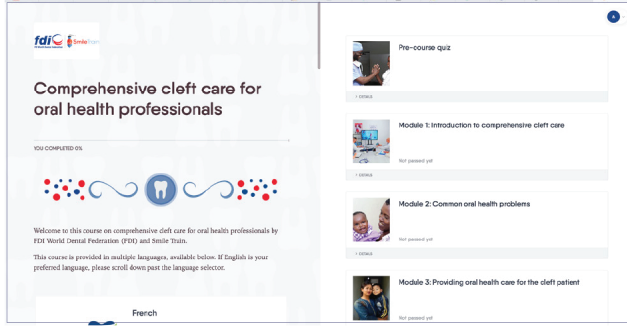


(ب) ملصق "رفع الشفة"

هي إجراء بسيط وغير جراحي (LTL) "تقنية" رفع الشفة يعزز نهجًا عائليًا للعناية بصحة الفم والوقاية، ويمكن تطبيقها بسهولة في أي منشأة صحية أو في المنزل. يهدف هذا الفحص إلى تقييم الأسنان الأمامية واكتشاف أي علامات تسوس، حيث أن هذه الأسنان أكثر عرضة أو أمراض (ECC)، للإصابة بتسوس الطفولة المبكرة اللثة، أو غيرها من المشكلات. تشمل بعض العلامات مثل: بقع بيضاء أو بنية أو سوداء على الأسنان، كسور في الأسنان، نزيف اللثة، طبقة البلاك السنية، تغيرات غير طبيعية في شكل الأسنان أو سطحها. استخدم هذه التقنية لتشجيع الآباء على ملاحظة أي تغيرات غير طبيعية في أسنان أطفالهم ومعرفة متى يجب طلب المساعدة الطبية المتخصصة.

(أ) ملصق "كيفية تنظيف الأسنان"

ساعد مرضاك على تعلّم الطريقة الصحيحة لتنظيف أسنانهم! يساعد التنظيف الفعّال على إزالة طبقة البلاك، والوقاية من تسوس الأسنان، وتقليل خطر الإصابة بأمراض اللثة. تتضمن التقنية الصحيحة تنظيف جميع أسطح الأسنان بدقة، مما يعزز صحة اللثة وينعش رائحة الفم. بالإضافة إلى ذلك، فإن تنظيف الأسنان المنتظم بالفرشاة يُرسّخ عادات صحية فموية تستمر مدى الحياة، مما يساهم بشكل كبير في تحسين الصحة العامة. استخدم هذا الملصق لتشجيع مرضاك على اتباع التقنية الصحيحة لتنظيف الأسنان!



(د) إطلاق الدورات المفتوحة عبر الإنترنت (MOOC) لمتخصصي صحة الأسنان

وسمايل ترين (FDI) تعاون الاتحاد العالمي لطب الأسنان في مشروع صحة الفم في رعاية الشفة الأرنبية الشاملة لتطوير موارد جديدة تهدف إلى وضع معايير لصحة الفم ودمج رعاية الأسنان للمرضى المصابين بالشفة الأرنبية. (MOOC) تم تصميم هذه الدورة المفتوحة عبر الإنترنت التي تستغرق ثلاث ساعات لتزويد متخصصي صحة الأسنان بالمعلومات الأساسية والأدوات اللازمة للحفاظ على صحة الفم لدى الأطفال الذين يخضعون لعلاج شامل للشفة الأرنبية

فلنعمل معًا لنصبح خبراء واثقين ومؤهلين قادرين على تقديم رعاية متميزة وإحداث فرق دائم للأشخاص المصابين بالشفة الأرنبية. ندعوك للاستفادة من هذه الفرصة لتعزيز مهاراتك والمساهمة بدور أساسي في الجهود العالمية لتحسين رعاية الشفة الأرنبية الشاملة. يمكن لخبرتك وتفانيك أن تغير حياة الكثيرين!

الدورة المفتوحة عبر الإنترنت (MOOC) متاحة باللغات الإنجليزية، الفرنسية، البرتغالية، والإسبانية.

امسح رمز QR أو اضغط هنا للوصول للغة إنجليزية



(ج) ملصق علامات تسوس الطفولة المبكرة

تم تصميم هذا الملصق بشكل أساسي لتوعية الآباء، ومقدمي الرعاية، والمتخصصين في الرعاية الصحية، ومقدمي الرعاية الصحية الأولية. تم تطوير مخططات لتقديم إرشادات حول التعرف على العلامات MAAC لدى الأطفال (ECC) المبكرة لتسوس الطفولة المبكرة المصابين بالشفة الأرنبية. تحتوي هذه المخططات على مجموعة صور مرتبة حسب القواطع والأنياب، مما يوفر وسيلة بصرية واضحة وعملية لتحديد هذه الحالات. استخدم هذا الملصق لتشجيع مرضاك على فهم تشخيص تسوس الطفولة المبكرة.

تشخيص تسوس الطفولة المبكرة في مراحله الأولى يمكن أن يوقف المرض قبل تفاقمه. إليك كيفية تصنيفه وفقًا للمخطط:

المرحلة الخفيفة: تُظهر أول صفين من الصور طبقة المينا مع آفات غير متجاوية أو بقع متغيرة اللون. كما تحتوي على صور لآفات صغيرة جدًا متجوّفة في طبقة المينا، والتي تمثل التغيرات الأولية لتسوس الطفولة المبكرة في المينا بعد فترة قصيرة من ظهور الأسنان في الفم.

المرحلة المتوسطة: إذا تُركت الحالة الخفيفة دون علاج، فإنها تتطور إلى مرحلة متوسطة مع زيادة التجويف وانتشاره ليشمل مساحة أكبر من المينا. تساعد الصور البصرية في تسهيل فهم مدى انتشار المرض لدى المختصين وأولياء الأمور.

المرحلة الشديدة: تُظهر آخر صفين من الصور تلفًا شديدًا في الأسنان إذا لم يتم علاجه، مما يؤدي إلى تآكل الجذور. في معظم الصور، يكون تاج السن مفقودًا بالكامل تقريبًا.



2. مصادر دعم للمرضى ومقدمي الرعاية الصحية :

(أ) سلسلة فيديو حول صحة الفم ورعاية الشفة الأرنبية

طورت سمائل ترين ستة مقاطع فيديو عن صحة الفم، (FDI) بالتعاون مع الاتحاد العالمي لطب الأسنان لمشاركتها مع شركائنا الأطباء والمرضى في أكثر من 75 دولة. تم إنشاء هذه الفيديوهات لتوسيع نطاق هذا العمل المهم من خلال تثقيف المزيد من مقدمي الرعاية الصحية والمرضى حول الدور الحيوي لصحة الفم في رعاية الشفة الأرنبية، مما يساعد على تحقيق معايير أعلى من الرعاية وتحسين النتائج الصحية للمرضى حول العالم. يمكن للأباء، ومقدمي الرعاية، والمرضى مشاهدة هذه الفيديوهات في غرفة الانتظار أثناء زيارتهم لمركز رعاية الشفة الأرنبية؛ كما يمكنكم مشاركتها عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة ببرنامجكم مثل يوتيوب، إنستجرام، فيسبوك، واتساب، وغيرها.

تضم هذه السلسلة

1. أهمية صحة الفم .
2. أمراض الفم الأكثر شيوعاً لدى الأطفال المصابين بالشفة الأرنبية وشق الحنك
3. الوقاية من أمراض الفم
4. "تقنية" رفع الشفة
5. ما يمكن توقعه أثناء زيارة عيادة الأسنان
6. نظافة الأجهزة السنية



امسح رمز الـ QR لمشاهدة الفيديوهات والتعرف على معلومات إضافية.

متوفر باللغات: الإنجليزية، البهاسا، الصينية، العربية، الإسبانية، الفرنسية، الهندية، والبرتغالية

(ب) تقويم STOP الخاص بي

يُعد هذا التقويم من أهم الموارد العملية التي ستكتشفها، حيث تم تصميمه لمساعدة المرضى على متابعة روتين العناية بصحة الفم والحفاظ على عادات نظافة فموية جيدة. تُعد هذه الأداة ضرورية لضمان التزام المرضى بخطط رعايتهم وتحقيق أفضل النتائج لصحة الفم لمرضاك لمساعدتهم في تسجيل تنظيف أسنانهم اليومي. نوصي STOP يمكنك طباعة تقويم بتشجيعهم على تسجيل تنظيف الأسنان مرتين على الأقل يوميًا طوال الشهر. في نهاية الشهر، يمكن للمرضى إحضار التقويم المكتمل ليتم الاعتراف بهم كـ "أبطال صحة الفم"، احتفاءً بالتزامهم بالمحافظة على نظافة فموية ممتازة. هذه الأداة البسيطة لكنها الفعالة يمكن أن تُحدث فرقاً كبيراً في ترسيخ عادات صحية تدوم مدى الحياة.



(ج) دليل سمائل ترين لصحة الفم

تم تصميم هذا الدليل ليكون مرجعاً لمرضاك وسجلًا شاملاً لكل ما يتعلق برعاية الأسنان. يحتوي هذا الدليل على قائمة فحص تشمل الاحتياجات الأساسية لصحة الفم، إلى جانب نصائح مفيدة لتتبع زيارات وعلاجات الأسنان لضمان حصول مرضاك على أفضل رعاية لصحة الفم، قم بإعطاء هذا الدليل لمقدمي رعايتهم وشجّعهم على قراءته وتطبيق جميع الإرشادات المفيدة

