

صحة الفم

في رعاية الشفة الأرنبية الشاملة

✓ افحص الشفة وارفعها للنظر داخل الفم مرة واحدة شهريًا

الخطوات الأولى لفحص صحة الفم لدى الطفل:

1. اغسل يديك جيدًا أو ارتدِ قفازات طبية
2. ضع رأس الطفل على حبرك، أو اجلس بحيث تواجهه، أو اجعله يستلقي على الأريكة أو السرير
3. ارفع الشفة وانظر إلى أسنان الطفل ولثته. ماذا تلاحظ؟

كيف يجب أن تبدو أسنان طفلك؟

- نظيفة
- سطحها سليم وغير متكسر
- اللثة يجب أن تكون متماسكة عند اللمس، وغير حمراء أو متورمة أو حساسة.



إذا كان لدى طفلك تسوس الأسنان، قد تلاحظ:

1 بقع بيضاء أو خطوط بيضاء على السن.
هذا تسوس مبكر ويجب زيارة مختص صحة الفم.



2 بقع بنية أو تجويف في السن.
هذا تسوس متقدم ويجب مراجعة مختص صحة الفم بشكل عاجل.



3 تسوس شديد أو كسر في السن.
هذا تسوس خطير وقد يسبب الألم لطفلك. يجب مراجعة مختص صحة الفم فورًا.





ما الأعراض الأخرى التي قد تلاحظها إذا كان طفلك يعاني من مشكلات في صحة الفم؟

- التغيرات اللونية على سطح الأسنان
- تسوس الأسنان
- كسر في الأسنان
- تورم أو نزيف اللثة
- طبقة البلاك السنية



كيف يمكنك الوقاية من أمراض الفم؟



- افحص الشفة شهريًا لاكتشاف علامات التسوس المبكرة.

- نظّف الأسنان مرتين يوميًا لمدة دقيقتين باستخدام معجون أسنان يحتوي على الفلورايد، بدءًا من ظهور أول سن ابصق المعجون ولكن لا تشطف الفم بالماء بعد التفريش.

- امسح فم الطفل بعد كل رضعة وقبل النوم

- قدم لطفلك خيارات غذائية صحية خالية من السكر المضاف.

- تجنب وضع المِحلّيات (العسل، السكر، عصائر الفواكه) في زجاجة الطفل أو الكوب المخصص له.

- قم بزيارة مختص صحة الفم بانتظام وقبل عيد ميلاد الطفل الأول



Content developed by the Oral Health in Comprehensive Cleft Care Task Team:
P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga with thanks to the "Toothy Tigers".

This is an FDI and Smile Train partnership.