

Chào mừng bạn đến với Bộ công cụ STOP



Kính gửi quý đối tác của Smile Train,

Chào mừng bạn đến với Bộ công cụ Bảo vệ Sức khỏe Răng miệng qua Phòng ngừa của Smile Train (STOP)! Tài liệu STOP này được thiết kế để giúp bạn nâng cao nhận thức và giáo dục về sức khỏe răng miệng tối ưu cho trẻ em có khe hở môi – vòm miệng tại trung tâm của bạn.

Trẻ em mắc dị tật khe hở môi – vòm miệng phải đối mặt với những thách thức đặc biệt trong việc duy trì sức khỏe răng miệng, điều này rất quan trọng đối với sự phát triển toàn diện của các em. Các bệnh về răng miệng như sâu răng và bệnh nướu có thể gây ra những vấn đề nghiêm trọng, ảnh hưởng đến chất lượng cuộc sống của trẻ và gia đình. Phòng ngừa là cách hiệu quả nhất để giảm thiểu những vấn đề này cũng như chi phí điều trị. Chúng tôi rất vui mừng được giới thiệu bộ công cụ này như một nguồn tài liệu thực tiễn, chi phí thấp, có thể mang lại tác động đáng kể đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống của bệnh nhân của bạn.

Bộ công cụ này là kết quả của sự hợp tác giữa các chuyên gia sức khỏe răng miệng, các nhà giáo dục và những người chăm sóc – bao gồm cả bạn! Chúng tôi tin tưởng mạnh mẽ vào sức mạnh của sự hợp tác để cải thiện cuộc sống của trẻ em mắc dị tật khe hở môi – vòm miệng. Hãy cùng nhau hướng đến những nụ cười khỏe mạnh và tương lai tươi sáng hơn cho cộng đồng khe hở môi – vòm miệng toàn cầu!

Trân trọng,

Nhóm STOP – Smile Train





Bộ công cụ STOP bao gồm một số tài liệu quan trọng để giải quyết vấn đề sức khỏe răng miệng ở trẻ em bị hở môi và vòm miệng, bao gồm các tài liệu giáo dục và nâng cao nhận thức được thiết kế cho đối tác, bệnh nhân và người chăm sóc.

TÀI LIỆU CHO ĐỐI TÁC

Dưới đây là các tài liệu bạn có thể in với độ phân giải cao để trưng bày tại phòng khám nha khoa của mình, giúp tham khảo nhanh và truyền đạt hiệu quả các phương pháp phòng ngừa sức khỏe răng miệng.



A) Áp phích Hướng dẫn Chải răng đúng cách

Hướng dẫn bệnh nhân chải răng đúng cách! Chải răng hiệu quả giúp loại bỏ mảng bám, ngăn ngừa sâu răng và giảm nguy cơ mắc bệnh nướu. Kỹ thuật chải răng đúng cách đảm bảo tất cả các bề mặt răng được làm sạch triệt để, giúp nướu khỏe mạnh hơn và hơi thở thơm mát.

Hơn nữa, việc chải răng thường xuyên tạo nền tảng vững chắc cho thói quen vệ sinh răng miệng suốt đời, góp phần đáng kể vào sức khỏe tổng thể. Hãy sử dụng áp phích này để khuyến khích bệnh nhân của bạn áp dụng kỹ thuật đúng cách!



B) Áp phích “Vén môi”

Kỹ thuật “Vén Môi” (Lift the Lip - LTL) là một phương pháp đơn giản, không xâm lấn, khuyến khích thúc đẩy chăm sóc sức khỏe răng miệng tại gia đình. Phương pháp này có thể dễ dàng thực hiện tại bất kỳ cơ sở y tế nào cũng như tại nhà.

Mục tiêu chính là kiểm tra răng cửa trước để phát hiện sớm các dấu hiệu của sâu răng, vì những răng này dễ bị sâu răng sớm ở trẻ nhỏ (ECC), viêm nướu hoặc các bất thường khác. Một số dấu hiệu cần chú ý bao gồm: đốm trắng, nâu hoặc đen trên răng, răng bị sút mẻ, nướu chảy máu, mảng bám răng, hoặc hình dạng và bề mặt răng bất thường.

Hãy sử dụng kỹ thuật này để giúp phụ huynh nhận biết những thay đổi bất thường ở răng con mình và biết khi nào cần tìm đến sự hỗ trợ chuyên môn.



C) Áp phích Nhận biết Dấu hiệu Sâu răng Sớm ở Trẻ Nhỏ

Được thiết kế dành cho phụ huynh, người chăm sóc, nhân viên y tế và bác sĩ đa khoa, bảng MAAC đưa ra các hướng dẫn giúp nhận biết sớm các dấu hiệu của sâu răng sớm ở trẻ nhỏ (ECC) ở trẻ có khe hở môi - vòm miệng. Bảng này bao gồm tập hợp hình ảnh răng cửa và răng nanh, giúp người xem dễ dàng nhận diện tình trạng sâu răng ở các giai đoạn khác nhau.

Hãy sử dụng áp phích này để giúp bệnh nhân hiểu rõ hơn về chẩn đoán ECC.

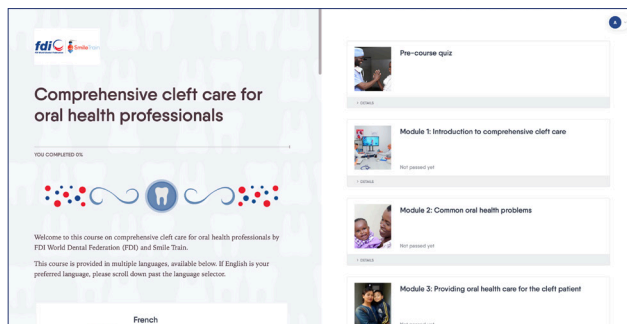
Việc phát hiện sớm ECC có thể ngăn chặn bệnh tiến triển nghiêm trọng hơn. Dưới đây là cách phân loại trên bảng:

GIAI ĐOẠN NHẸ: Hai hàng đầu tiên hiển thị men răng với các tổn thương chưa tạo lỗ (non-cavitated lesions) hoặc những đốm trắng mờ (EH/ED) có thể xuất hiện dưới dạng mảng khuếch tán hoặc đốm rõ ràng. Hai hàng đầu cũng bao gồm hình ảnh các tổn thương rất nhỏ trên men răng. Đây là những dấu hiệu sớm nhất của ECC, xuất hiện ngay sau khi răng mọc.

GIAI ĐOẠN TRUNG BÌNH: Nếu không được điều trị, ECC nhẹ sẽ tiến triển sang giai đoạn trung bình với mức độ tổn thương sâu hơn và lan rộng hơn trên bề mặt men răng. Các hình ảnh trực quan giúp người xem dễ dàng nhận biết mức độ lan rộng của bệnh.

GIAI ĐOẠN NẶNG: Hai hàng cuối cùng cho thấy mức độ tổn thương nghiêm trọng khi không được điều trị, dẫn đến tình trạng chân răng bị tổn thương nặng. Hầu hết các hình ảnh ở giai đoạn này thể hiện tình trạng mất gần như toàn bộ thân răng.

GHI NHẬN ĐÓNG GÓP CỦA: Ankita Saikia, M.S. Muthu, Aminah Shabeer Khan, J. Chimera, Mónica Domínguez



D) Khóa học Trực tuyến Mở Rộng (MOOC) dành cho Chuyên gia Nha khoa

Liên đoàn Nha khoa Thế giới (FDI) và Smile Train đã hợp tác trong dự án Chăm sóc Răng miệng Toàn diện cho Bệnh nhân Khe hở Môi - Vòm miệng, nhằm triển khai các tài liệu hướng dẫn thiết lập tiêu chuẩn chăm sóc răng miệng và tích hợp điều trị nha khoa cho bệnh nhân khe hở.

Khóa học trực tuyến mở rộng (MOOC) kéo dài ba giờ này được thiết kế để cung cấp cho các chuyên gia nha khoa những kiến thức và công cụ thiết yếu giúp duy trì sức khỏe răng miệng cho trẻ đang điều trị khe hở toàn diện.

Hãy cùng hợp tác để trở thành những chuyên gia tự tin với đầy đủ năng lực, sẵn sàng cung cấp dịch vụ xuất sắc và tạo ra sự thay đổi bền vững cho bệnh nhân khe hở môi - vòm miệng. Chúng tôi khuyến khích bạn tận dụng cơ hội này để nâng cao kỹ năng và trở thành một phần quan trọng của nỗ lực toàn cầu nhằm cải thiện chất lượng điều trị khe hở. Sự tận tâm và chuyên môn của bạn có thể thay đổi cuộc đời của rất nhiều người!

Khóa học MOOC hiện có sẵn bằng các ngôn ngữ: Tiếng Anh, Tiếng Pháp, Tiếng Bồ Đào Nha và Tiếng Tây Ban Nha.

Quét mã bên dưới hoặc nhấp vào đây để truy cập: [Tiếng Anh](#)



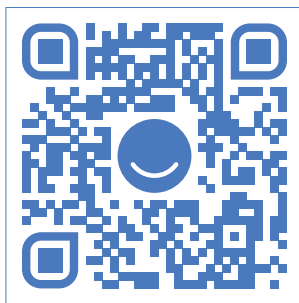


II. TÀI LIỆU DÀNH CHO BỆNH NHÂN VÀ NGƯỜI CHĂM SÓC

A) Loạt Video về Chăm sóc Răng miệng và Chăm sóc Dị tật Khe hở

Hợp tác cùng FDI, Smile Train đã triển khai sáu video về chăm sóc răng miệng nhằm chia sẻ với các đối tác y tế và bệnh nhân tại hơn 75 quốc gia. Những video này được tạo ra để mở rộng công tác quan trọng này, thông qua việc giáo dục thêm nhiều chuyên gia và bệnh nhân về vai trò quan trọng của sức khỏe răng miệng trong việc chăm sóc khe hở, giúp đảm bảo tiêu chuẩn chăm sóc cao hơn và kết quả sức khỏe tốt hơn cho bệnh nhân khe hở trên toàn thế giới.

Phụ huynh, người chăm sóc và bệnh nhân có thể xem những video này tại phòng chờ trong lúc thăm khám tại trung tâm khe hở; bạn cũng có thể chia sẻ chúng qua các nền tảng mạng xã hội của chương trình như YouTube, Instagram, Facebook, WhatsApp, v.v.



Quét mã QR để truy cập các video và tìm hiểu thêm.

Loạt video bao gồm:

- [1. Tầm quan trọng của sức khỏe răng miệng.](#)
- [2. Các bệnh răng miệng phổ biến nhất ở trẻ em có khe hở môi - vòm miệng.](#)
- [3. Phòng ngừa các bệnh răng miệng.](#)
- [4. Kỹ thuật “Nhắc Môi Kiểm Tra”.](#)
- [5. Những gì bạn có thể mong đợi khi đến phòng khám nha khoa.](#)
- [6. Vệ sinh dụng cụ nha khoa.](#)

Có sẵn bằng các ngôn ngữ: Tiếng Anh, Bahasa, Tiếng Trung, Tiếng Ả Rập, Tiếng Tây Ban Nha, Tiếng Pháp, Tiếng Hindi và Tiếng Bồ Đào Nha.



B) Lịch STOP của Tôi

Một trong những tài liệu quan trọng bạn sẽ khám phá là Lịch thực tế, được thiết kế để giúp bệnh nhân duy trì thói quen chăm sóc răng miệng và thực hành vệ sinh răng miệng tốt. Công cụ này vô cùng hữu ích trong việc đảm bảo bệnh nhân tuân thủ kế hoạch chăm sóc và đạt được kết quả sức khỏe răng miệng tối ưu.

Bạn có thể in Lịch STOP để phát cho bệnh nhân và giúp họ ghi lại thói quen đánh răng hàng ngày. Chúng tôi khuyến khích họ ghi lại ít nhất hai lần đánh răng mỗi ngày suốt cả tháng. Cuối tháng, bệnh nhân có thể mang lại lịch đã hoàn thành và được công nhận là Nhà Vô địch Sức khỏe Răng miệng, đánh dấu cam kết duy trì vệ sinh răng miệng xuất sắc. Đây là một công cụ đơn giản nhưng hiệu quả có thể tạo ra sự khác biệt lớn trong việc thúc đẩy thói quen lành mạnh suốt đời cho bệnh nhân.



C) Sổ theo dõi Sức khỏe Răng miệng Smile Train

Tài liệu này được thiết kế là tài liệu hướng dẫn và đồng thời là công cụ để bệnh nhân theo dõi tất cả những điều liên quan đến chăm sóc nha khoa. Bên trong, bệnh nhân sẽ tìm thấy một danh sách kiểm tra các nhu cầu sức khỏe răng miệng cơ bản và các mẹo hữu ích để theo dõi các lần thăm khám và điều trị nha khoa. Để đảm bảo sức khỏe răng miệng của bệnh nhân luôn đi đúng hướng, chúng tôi khuyến khích bạn trao tài liệu này cho người chăm sóc và khuyến khích họ đọc và đánh dấu tất cả các mẹo tuyệt vời mà chúng tôi cung cấp.