



# Pasaporte de **STOP**





---

---

---



**La lista de verificación del pasaporte de salud oral de tu hijo incluirá guías para:**

- Desarrollo dental
- Prácticas de higiene bucal
- Dieta y nutrición
- Visitas al dentista

## ¡BIENVENIDO A SU PASAPORTE DE SALUD ORAL DE SMILE TRAIN!

Estimados padres y tutores,

Estamos entusiasmados de embarcarnos juntos en este viaje hacia una vida de sonrisas sanas. La salud oral de tu hijo es una parte esencial de su bienestar general, y con este Pasaporte de Salud Oral, nuestro objetivo es que mantenerla sea divertido y fácil.

Este pasaporte está diseñado para ser tu guía y registro de todo lo relacionado con el cuidado dental de tu hijo. En el interior, encontrarás una lista de verificación de las necesidades esenciales de salud oral y consejos útiles para recordar cuándo realizar un seguimiento de las consultas y tratamientos dentales.

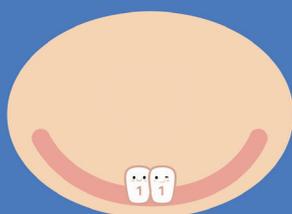
Recuerda que una boca sana comienza con un cuidado constante y buenos hábitos. Con tu ayuda y este pasaporte, podemos asegurarnos de que tu hijo goce de dientes y encías sólidos y saludables por muchos años.

¡Creemos en un futuro más brillante y saludable para tu hijo, **una sonrisa a la vez!**

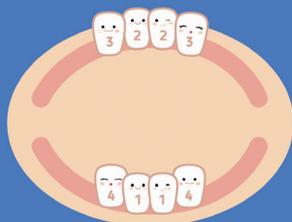
# ETAPAS DE ERUPCIÓN DENTAL

Estimados padres y tutores,

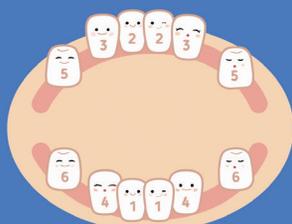
Comprender el papel de la cronología dental, que es el estudio del desarrollo dental y el momento de la erupción de los dientes, es crucial para identificar posibles problemas. Al mantenerte informado sobre estos aspectos del cuidado dental, puede garantizar intervenciones oportunas y mantener la sonrisa de tu hijo saludable.



**6-12**  
Meses



**9-16**  
Meses



**13-19**  
Meses



**17-23**  
Meses



**23-33**  
Meses

# SÍNTOMAS COMUNES DE LA ERUPCIÓN



Irritabilidad



Rechazo a comer



Salpullido por dentición



Babear



Morder



Llorar

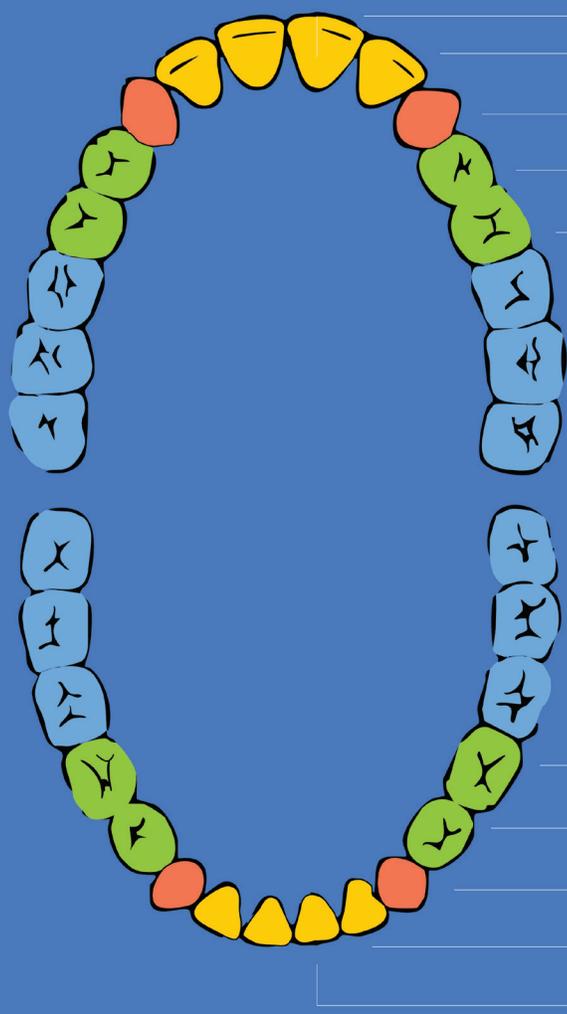


Despertar nocturno

# ERUPCIÓN DE LOS DIENTES PERMANENTES

Este cronograma te ayudará a monitorear el desarrollo dental de tu hijo. Recuerda, los dientes no siempre salen exactamente al tiempo indicado; puede haber un rango de cuándo erupcionan. Tomar la iniciativa de programar chequeos y controles regulares es crucial para prevenir futuros problemas dentales y promover el bienestar general.

Los dientes faltantes o adicionales son comunes en niños con fisura labiopalatina y pueden aparecer cerca del lado de la fisura, tanto en los dientes primarios como en los permanentes. Es importante mantener los dientes adicionales limpios y saludables. Nuestro equipo especializado está aquí para monitorear de cerca el desarrollo dental de tu hijo.



DIENTES SUPERIORES	ERUPCIÓN
Incisivo central	7-8 Años
Incisivo lateral	8-9 Años
Canino (cúspide)	11-12 Años
Primer premolar (primer bicúspide)	10-11 Años
Segundo premolar (segundo bicúspide)	10-12 Años
Primer molar	6-7 Años
Segundo molar	12-13 Años
Tercer molar (muela del juicio)	17-21 Años
DIENTES INFERIORES	ERUPCIÓN
Tercer molar (muela del juicio)	17-21 Años
Segundo molar	11-13 Años
Primer molar	6-7 Años
Segundo premolar (segundo bicúspide)	11-12 Años
Primer premolar (primer bicúspide)	10-12 Años
Canino (cúspide)	9-10 Años
Incisivo lateral	7-8 Años
Incisivo central	6-7 Años

## WHAT YOU NEED TO KNOW

ETAPAS DE DESARROLLO	PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA Y NUTRICIÓN	CONSULTAS ODONTOLÓGICAS
 <p><b>SIN DIENTES</b> 0-6 Meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpie las encías, las mejillas, la lengua y la zona alrededor de la fisura de su bebé con una gasa limpia y húmeda después de alimentarlo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se debe alentar la lactancia materna directa (o la leche de la madre en una taza).</li> <li>• Evite dormir la siesta con el pecho o la alimentación nocturna.</li> <li>• No endulce los líquidos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reciba orientación anticipada para la edad.</li> <li>• Busque un dentista local que pueda proporcionarle toda la gama de cuidados que su hijo necesita y con quién se sienta cómodo formando una relación a largo plazo.</li> <li>• Converse sobre cualquier inquietud o anomalía dental con su odontopediatra.</li> </ul>
 <p><b>DENTICIÓN PRIMARIA</b> 6-12 Meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comience a cepillar los dientes de su bebé tan pronto como aparezca el primer diente.</li> <li>• Use un cepillo de dientes para dedo o un cepillo de dientes pequeño de cerdas suaves.</li> <li>• Utilice la cantidad del tamaño de un grano de arroz de pasta dental con flúor.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se debe alentar la lactancia materna.</li> <li>• Introduzca alimentos complementarios adecuados para la edad.</li> <li>• Evite la alimentación nocturna.</li> <li>• Limite los bocadillos y bebidas azucaradas.</li> <li>• Fomente hábitos alimenticios saludables.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Programe la primera consulta odontológica de su bebé alrededor de su primer cumpleaños o dentro de los 6 meses posteriores a la erupción de su primer diente.</li> <li>• Reciba orientación sobre prevención adecuada para la edad.</li> <li>• Converse sobre cualquier inquietud o pregunta con su odontólogo pediatra.</li> </ul>

ETAPAS DE DESARROLLO	PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA Y NUTRICIÓN	CONSULTAS ODONTOLÓGICAS
 <p><b>DENTICIÓN PRIMARIA</b> 12-24 Meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refuerce el cepillado dos veces al día con pasta dental con flúor.</li> <li>• Cepille los dientes de su hijo durante al menos 2 minutos.</li> <li>• Practique la técnica de levantar el labio.</li> <li>• Pregúntele a su dentista sobre hábitos orales como rechinar los dientes y chuparse el dedo y sus efectos en la mordida de su hijo.</li> <li>• Hable sobre la prevención de lesiones orales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aborde las preocupaciones con respecto a los medicamentos endulzados.</li> <li>• Fomente el consumo de alimentos complementarios apropiados para la edad.</li> <li>• Evite los refrigerios entre comidas.</li> <li>• Elija refrigerios saludables (frutas, verduras, yogur natural, queso)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reciba orientación de prevención adecuada para la edad (para pacientes nuevos) o refuerce la orientación anticipada para la edad.</li> </ul>
 <p><b>DENTICIÓN PRIMARIA</b> 2-6 Años</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cepille los dientes de su hijo al menos dos veces al día.</li> <li>• Revise la parte de atrás del tubo de pasta de dientes para garantizar que la cantidad de flúor es de 1000 partes por millón.</li> <li>• Use una pequeña cantidad de pasta dental: una cantidad del tamaño de un grano de arroz para niños menores de tres años y una cantidad del tamaño de un guisante para niños mayores de tres años.</li> <li>• Practique la técnica de levantar el labio.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restrinja el consumo de carbohidratos refinados y azúcares libres.</li> <li>• Consulte la pirámide de la guía alimentaria.</li> <li>• Evite los refrigerios intermitentes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reciba orientación de prevención adecuada para la edad (para pacientes nuevos).</li> <li>• Refuerce la orientación anticipada para la edad.</li> <li>• Procure hacer una limpieza dental con aplicación de flúor.</li> <li>• Use selladores preventivos en los molares temporales.</li> <li>• Programe y asista a chequeos dentales regulares cada 6 meses.</li> </ul>

ETAPAS DE DESARROLLO	PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA Y NUTRICIÓN	CONSULTAS ODONTOLÓGICAS
 <p><b>DENTICIÓN MIXTA</b> 6-12 Años</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anime a su hijo a cepillarse y usar hilo dental de forma independiente mientras usted supervisa.</li><li>• Asegúrese de que se cepille durante al menos 2 minutos dos veces al día.</li><li>• Use pasta dental con flúor.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Restrinja el consumo de carbohidratos refinados y azúcares libres.</li><li>• Evite los refrigerios intermitentes.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reciba orientación de prevención adecuada para la edad (para pacientes nuevos).</li><li>• Refuerce la orientación adecuada para la edad.</li><li>• Procure hacer una limpieza dental con aplicación de flúor.</li><li>• Use selladores preventivos en los molares permanentes.</li><li>• Tratamiento mínimamente invasivo si es necesario.</li><li>• Su ortodoncista decidirá sobre la necesidad de tratamiento ortopédico/ ortodóntico.</li><li>• Programe y asista a chequeos dentales regulares cada 6 meses.</li></ul>

ETAPAS DE DESARROLLO	PRÁCTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA Y NUTRICIÓN	CONSULTAS ODONTOLÓGICAS
 <p><b>DENTICIÓN PERMANENTE</b> 12 Años en Adelante</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utilice técnicas de cepillado adecuadas.</li> <li>• Cepílese y use hilo dental al menos dos veces al día.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restrinja el consumo de carbohidratos refinados y azúcares libres.</li> <li>• Evite los refrigerios intermitentes.</li> <li>• Coma alimentos, frutas y vegetales saludables.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refuerce la orientación anticipada adecuada para la edad.</li> <li>• Procure hacer una limpieza dental con aplicación de flúor.</li> <li>• Use selladores preventivos en los premolares y molares permanentes.</li> <li>• Tratamiento mínimamente invasivo si es necesario.</li> <li>• Su ortodoncista decidirá sobre la necesidad de tratamiento de ortodoncia.</li> </ul>
 <p><b>CUIDADOS DE DIENTES SUPERNUMERARIOS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asegúrese de limpiar los dientes adicionales para mantenerlos sanos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Restrinja el consumo de carbohidratos refinados y azúcares libres.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Refuerce la orientación de prevención adecuada para la edad.</li> <li>• Converse sobre cualquier inquietud o pregunta con su ortodoncista.</li> <li>• Su dentista le aconsejará sobre si necesita y cuándo debe extraer los dientes adicionales o decidir si es posible una alineación.</li> </ul>



## GRACIAS POR ACOMPAÑARNOS EN ESTE IMPORTANTE VIAJE HACIA UNA VIDA DE SONRISAS SANAS.

Tu compromiso con la salud oral de tu hijo es invaluable. Este Pasaporte de Salud Oral es más que una guía, es una alianza entre tú, tu hijo y el equipo de Smile Train.

Gracias por confiarnos el cuidado dental de tu hijo. Estamos emocionados de ver sus sonrisas brillar durante los próximos años.



