



Passaporte de **STOP**







O Passaporte de Saúde Bucal de seu filho(a) incluirá instruções para:

- Desenvolvimento dentário
- Práticas de higiene oral
- Dieta e nutrição
- Idas ao dentista

BEM-VINDO(A) AO SEU PASSAPORTE DE SAÚDE BUCAL SMILE TRAIN!

Prezados Pais e Responsáveis,

Estamos animados para embarcarmos juntos nesta jornada em direção a sorrisos saudáveis pela vida toda. A saúde bucal do seu filho(a) é uma parte essencial de seu bem-estar, e com este Passaporte de Saúde Bucal, buscamos tornar a manutenção da mesma fácil e divertida.

Este passaporte foi elaborado para ser seu guia e registro para todas as coisas relacionadas aos cuidados odontológicos do seu filho(a). Nele, você encontrará uma lista de necessidades essenciais de saúde bucal e dicas úteis para lembrá-lo de marcar consultas com o dentista e tratamentos.

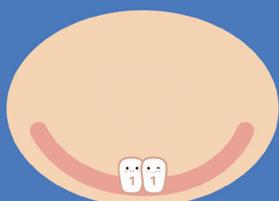
Lembre-se, uma boca saudável começa com cuidado regular e bons hábitos. Com sua ajuda e este passaporte, podemos garantir que seu filho(a) tenha dentes e gengivas saudáveis por anos.

Vamos criar um futuro brilhante e saudável para o seu filho(a) - **um sorriso por vez!**

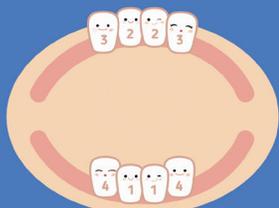
ESTÁGIOS DE ERUPÇÃO DENTÁRIA

Prezados Pais e Responsáveis,

Entender o papel de cronologistas dentários, que se especializam no estudo do desenvolvimento dos dentes e período de erupção dentária, é crucial para identificar possíveis problemas. Estando informado desses aspectos dos cuidados dentários, você consegue garantir intervenções em tempo hábil, mantendo o sorriso do seu filho(a) saudável.



6-12
Meses



9-16
Meses



13-19
Meses



17-23
Meses



23-33
Meses

SINTOMAS COMUNS DA DENTIÇÃO



Irritabilidade



Recusa em comer



Lesões de dentição



Salivação



Mordidas



Choro

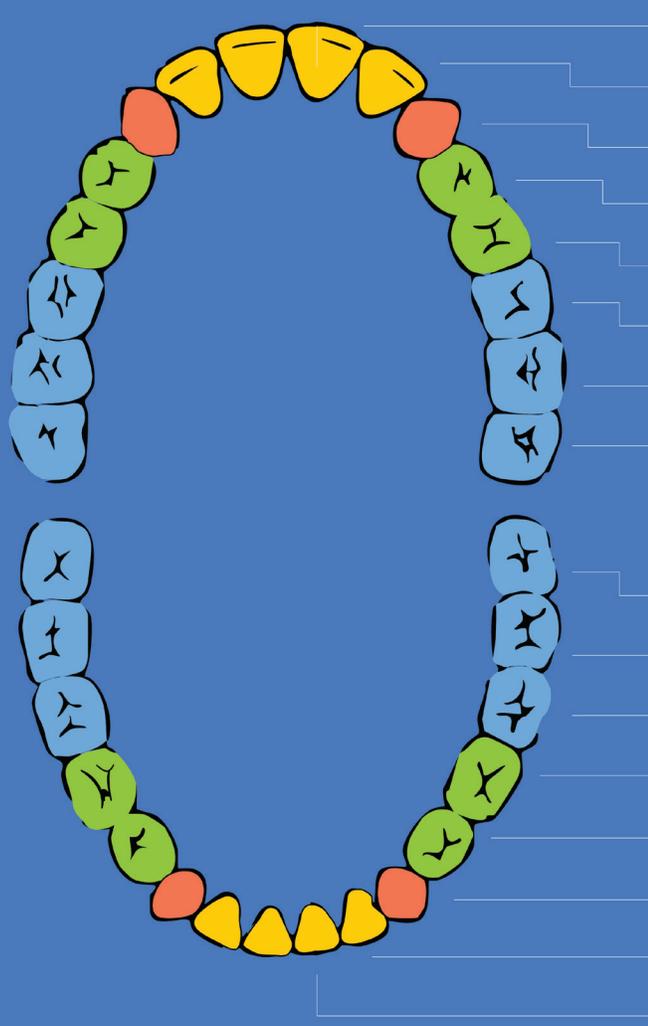


Despertar noturno

ERUPÇÃO DOS DENTES PERMANENTES

Este cronograma ajudará a monitorar o desenvolvimento dentário do seu filho(a). Lembre-se, nem sempre os dentes vêm no tempo certo - existe uma faixa de tempo na qual podem nascer. Tomar a iniciativa para agendar exames de rotina e o monitoramento são cruciais para evitar futuros problemas nos dentes e promover o bem-estar.

Dentes faltando ou extras são comuns em crianças com Fissuras e podem aparecer próximos do lado afetado, seja nos dentes decíduos ou nos permanentes. É importante manter os dentes extra limpos e saudáveis. Nossa equipe especializada está aqui para monitorar o desenvolvimento dentário do seu filho(a) de perto.



ARCADA SUPERIOR	ERUPÇÃO
Incisivo central	7-8 anos
Incisivo lateral	8-9 anos
Canino	11-12 anos
Primeiro pré-molar	10-11 anos
Segundo pré-molar	10-12 anos
Primeiro molar	6-7 anos
Segundo molar	12-13 anos
Terceiro molar (dente do siso)	17-21 anos
ARCADA INFERIOR	ERUPÇÃO
Terceiro molar (dente do siso)	17-21 anos
Segundo molar	11-13 anos
Primeiro molar	6-7 anos
Segundo pré-molar	11-12 anos
Primeiro pré-molar	10-12 anos
Canino	9-10 anos
Incisivo lateral	7-8 anos
Incisivo central	6-7 anos

O QUE VOCÊ PRECISA SABER

ESTÁGIOS DE DESENVOLVIMENTO	PRÁTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA E NUTRIÇÃO	VISITAS AO DENTISTA
 <p>SEM DENTES 0-6 Meses</p>	<ul style="list-style-type: none">• Limpe as gengivas, bochechas e ao redor da fenda do seu bebê com uma gaze limpa e úmida após a amamentação.	<ul style="list-style-type: none">• A amamentação deve ser incentivada (ou o leite materno em um copo).• Evite sonecas no peito e amamentação noturna.• Não adoce líquidos.	<ul style="list-style-type: none">• Receba orientação antecipatória.• Encontre um dentista local que pode fornecer toda a gama de cuidados que seu filho precisa, e com quem você se sinta confortável para estabelecer uma relação de longo prazo.• Converse sobre qualquer preocupação ou anomalia dentária com seu odontopediatra.
 <p>DENTIÇÃO PRIMÁRIA 6-12 Meses</p>	<ul style="list-style-type: none">• Comece a escovar os dentes do seu filho(a) assim que o primeiro dente aparecer.• Use uma escova de dentes de dedo ou uma escova pequena de cerdas macias.• Use uma quantidade de pasta de dentes do tamanho de um grão de arroz.	<ul style="list-style-type: none">• A amamentação deve ser incentivada.• Introduza alimentos complementares adequados para a idade.• Evite amamentação noturna.• Limite alimentos e Bebidas açucarados.• Incentive hábitos alimentares saudáveis.	<ul style="list-style-type: none">• Agende a primeira consulta odontológica do seu filho(a) até o primeiro aniversário, ou dentro de 6 meses após a erupção do primeiro dente.• Receba orientação antecipatória apropriada para a idade.• Converse sobre qualquer preocupação ou pergunta com seu odontopediatra.

ESTÁGIOS DE DESENVOLVIMENTO	PRÁTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA E NUTRIÇÃO	VISITAS AO DENTISTA
 <p>DENTIÇÃO PRIMÁRIA 12-24 Meses</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Reforce a escovação duas vezes por dia com pasta de dentes com flúor. • Escove os dentes do seu filho(a) por pelo menos 2 minutos. • Pratique a técnica de Levantar o Lábio. • Pergunte ao seu dentista sobre hábitos bucais como ranger de dentes e chupar os dedos e seus efeitos na mordida da criança. • Converse sobre prevenção de lesões bucais. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aborde preocupações com medicamentos adoçados. • Incentive o consumo de alimentos complementares adequados à idade. • Evite lanches entre refeições. • Opte por lanches saudáveis (frutas, vegetais, iogurte natural, queijo) 	<ul style="list-style-type: none"> • Receba orientação antecipatória (para um novo paciente) ou reforce a orientação antecipatória.
 <p>DENTIÇÃO PRIMÁRIA 2-6 Anos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Escove os dentes do seu filho(a) pelo menos duas vezes por dia. • Veja o verso da pasta de dentes para verificar se contém 1.000 partes por milhão de flúor. • Use uma pequena quantidade de pasta de dentes: do tamanho de um grão de arroz para crianças com menos de três anos, e de uma ervilha para maiores. • Pratique a técnica de Levantar o Lábio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Restrinja o uso de carboidratos refinados e açúcares livres. • Consulte a pirâmide guia alimentar. • Evite lanches intermitentes. 	<ul style="list-style-type: none"> • Receba orientação antecipatória (para um novo paciente). • Reforce a orientação antecipatória apropriada para a idade. • Faça uma limpeza com aplicação de flúor. • Use selante preventivo em molares temporários. • Agende e compareça a consultas odontológicas de rotina a cada 6 meses.

ESTÁGIOS DE DESENVOLVIMENTO	PRÁTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA E NUTRIÇÃO	VISITAS AO DENTISTA
 <p>DENTIÇÃO MISTA 6-12 Anos</p>	<ul style="list-style-type: none">• Incentive seu filho(a) a escovar e passar fio dental sozinho enquanto você supervisiona.• Garanta que ele(a) escove os dentes por pelo menos 2 minutos duas vezes por dia.• Use pasta de dentes com flúor.	<ul style="list-style-type: none">• Restrinja o uso de carboidratos refinados e açúcares livres.• Evite lanches intermitentes.	<ul style="list-style-type: none">• Receba orientação antecipatória (para um novo paciente).• Reforce a orientação antecipatória apropriada para a idade• Faça uma limpeza com aplicação de flúor.• Use selante preventivo em molares permanentes.• Se necessário, faça tratamento com o mínimo de invasão possível.• Seu ortodontista irá orientar sobre a necessidade de tratamento ortopédico/ ortodôntico.• Agende e compareça a consultas odontológicas de rotina a cada 6 meses.

ESTÁGIOS DE DESENVOLVIMENTO	PRÁTICAS DE HIGIENE ORAL	DIETA E NUTRIÇÃO	VISITAS AO DENTISTA
 <p>DENTIÇÃO PERMANENTE 12 Anos ou mais</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Use técnicas de escovação adequadas. • Escove os dentes e passe fio dental pelo menos duas vezes por dia. 	<ul style="list-style-type: none"> • Restrinja o uso de carboidratos refinados e açúcares livres. • Evite lanches intermitentes. • Coma alimentos saudáveis, frutas e vegetais. • Reforce a orientação antecipatória apropriada para a idade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Faça uma limpeza com aplicação de flúor. • Use selante preventivo em pré-molares e molares permanentes. • Se necessário, faça tratamento com o mínimo de invasão possível. • Seu ortodontista irá orientar sobre a necessidade de tratamento ortodôntico.
 <p>CUIDADOS DE DENTES EXTRAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Certifique-se de limpar qualquer dente extra para mantê-los saudáveis. 	<ul style="list-style-type: none"> • Restrinja o uso de carboidratos refinados e açúcares livres. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reforce a orientação antecipatória apropriada para a idade. • Converse sobre qualquer preocupação ou pergunta com seu ortodontista. • Seu dentista irá orientar se e quando extrair dentes extras, ou definir se é possível alinhá-los.

OBRIGADO POR SE JUNTAR A NÓS NESTA
IMPORTANTE JORNADA EM DIREÇÃO A
UMA VIDA DE SORRISOS SUADÁVEIS.

Seu compromisso com a saúde bucal do seu filho(a) é inestimável. Este Passaporte de Saúde Bucal é mais que um guia - é uma parceria entre você, seu filho, e a equipe Smile Train.

Obrigado por confiar em nós para cuidar dos dentes do seu filho(a). Estamos animados para ver seus sorrisos brilharem por anos e anos.



