

Passeport STOP







Le Passeport de santé buccodentaire de votre enfant comprendra des guides pour :

- Développement dentaire
- Pratiques d'hygiène buccodentaire
- Alimentation et nutrition
- Visites chez le dentiste

BIENVENUE DANS VOTRE PASSEPORT DE SANTÉ BUCCODENTAIRE DE SMILE TRAIN !

Nous sommes ravis d'entreprendre ensemble ce voyage vers un avenir rempli de sourires sains. La santé buccodentaire de votre enfant est un élément essentiel de son bien-être général, et avec ce Passeport de santé buccodentaire, nous souhaitons rendre son maintien à la fois amusant et facile.

Ce passeport est conçu pour être votre guide et votre outil de suivi pour tout ce qui concerne les soins dentaires de votre enfant. À l'intérieur, vous trouverez une liste de vérification des besoins essentiels en santé buccodentaire ainsi que des conseils utiles pour vous rappeler quand suivre les visites et les traitements dentaires.

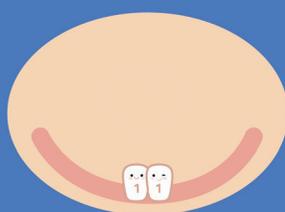
N'oubliez pas qu'une bouche en santé commence par des soins réguliers et de bonnes habitudes. Avec votre aide et ce passeport, nous pouvons nous assurer que votre enfant profitera de dents et de gencives solides et saines pour les années à venir.

Créons ensemble un avenir plus radieux et plus sain pour votre enfant — **un sourire à la fois !**

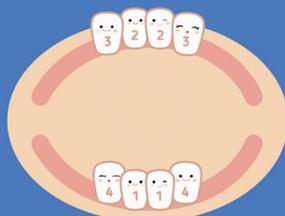
ÉTAPES DE L'ÉRUPTION DENTAIRE

Chers parents et tuteurs,

Comprendre le rôle des chronologistes dentaires, qui se spécialisent dans l'étude du développement dentaire et du moment de l'éruption des dents, est essentiel pour identifier d'éventuels problèmes. En restant informés sur ces aspects des soins dentaires, vous pouvez assurer des interventions opportunes et maintenir le sourire sain de votre enfant.



6-12
Mois



9-16
Mois



13-19
Mois



17-23
Mois



23-33
Mois

SYMPTÔMES COURANTS DE LA POUSSÉE DENTAIRE



Irritabilité



Refus de s'alimenter



Éruption cutanée due
à la poussée dentaire



Bave



Morsures



Pleurs

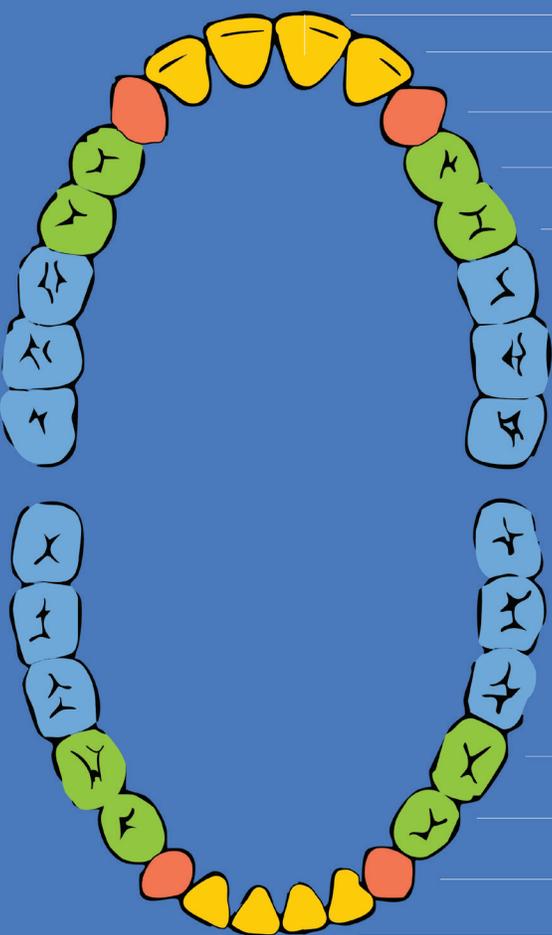


Réveils nocturnes

ÉRUPTION DES DENTS PERMANENTES

Ce calendrier vous aidera à suivre le développement dentaire de votre enfant. N'oubliez pas que les dents ne poussent pas toujours exactement à temps — leur éruption peut varier. Prendre l'initiative de planifier des examens réguliers et d'effectuer un suivi est essentiel pour prévenir d'éventuels problèmes dentaires et favoriser le bien-être général.

Les dents manquantes ou supplémentaires sont fréquentes chez les enfants atteints de fentes labiales ou palatines et peuvent apparaître près de la zone de la fente, que ce soit pour les dents primaires ou permanentes. Il est important de garder les dents supplémentaires propres et saines. Notre équipe spécialisée est là pour surveiller de près le développement dentaire de votre enfant.



| DENTS SUPÉRIEURES | ÉRUPTION |
|--|------------|
| Incisive centrale | 7-8 yrs. |
| Incisive latérale | 8-9 yrs. |
| Canine (cuspid) | 11-12 yrs. |
| Première prémolaire (première bicuspide) | 10-11 yrs. |
| Deuxième prémolaire (deuxième bicuspide) | 10-12 yrs. |
| Première molaire | 6-7 yrs. |
| Deuxième molaire | 12-13 yrs. |
| Troisième molaire (dent de sagesse) | 17-21 yrs. |
| DENTS INFÉRIEURES | ÉRUPTION |
| Troisième molaire (dent de sagesse) | 17-21 yrs. |
| Deuxième molaire | 11-13 yrs. |
| Première molaire | 6-7 yrs. |
| Deuxième prémolaire (deuxième bicuspide) | 11-12 yrs. |
| Première prémolaire (première bicuspide) | 10-12 yrs. |
| Canine (cuspid) | 9-10 yrs. |
| Incisive latérale | 7-8 yrs. |
| Incisive centrale | 6-7 yrs. |

CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

| ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT | PRATIQUES D'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE | ALIMENTATION ET NUTRITION | VISITES CHEZ LE DENTISTE |
|--|---|--|--|
|  <p>PAS DE DENTS 0 à 6 mois</p> | <ul style="list-style-type: none"> Nettoyez les gencives, les joues, la langue et la zone autour de la fente de votre bébé avec une compresse de gaze propre et humide après chaque repas. | <ul style="list-style-type: none"> L'allaitement maternel devrait être encouragé (ou le lait maternel dans une tasse). Évitez que le bébé ne s'endorme au sein ou ne fasse des tétées nocturnes. Ne sucrez pas les liquides. | <ul style="list-style-type: none"> Recevez des conseils Préventifs adaptés à l'âge. Trouvez un dentiste local qui peut offrir tous les soins dont votre enfant a besoin et avec qui vous sentez à l'aise de former une relation à long terme. Discutez de toute préoccupation ou anomalie dentaire avec votre dentiste. |
|  <p>DENTITION PRIMAIRE 6 à 12 mois</p> | <ul style="list-style-type: none"> Commencez à broser les dents de votre bébé dès l'apparition de la première dent. Utilisez une brosse à dents pour bébé (à doigt) ou une petite brosse à dents à poils souples. Utilisez une quantité de dentifrice fluoré de la taille d'un grain de riz. | <ul style="list-style-type: none"> L'allaitement maternel doit être encouragé. Introduisez des aliments complémentaires adaptés à l'âge. Évitez les tétées nocturnes. Limitez les collations et les boissons sucrées. Encouragez de saines habitudes alimentaires | <ul style="list-style-type: none"> Planifiez la première visite dentaire de votre bébé avant son premier anniversaire ou dans les six mois suivant l'apparition de sa première dent. Recevez des conseils préventifs adaptés à l'âge. Discutez de toute préoccupation ou question avec votre dentiste pédiatrique. |

| ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT | PRATIQUES D'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE | ALIMENTATION ET NUTRITION | VISITES CHEZ LE DENTISTE |
|---|---|---|---|
|  <p>DENTITION PRIMAIRE 12 à 24 mois</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Renforcez le brossage des dents deux fois par jour avec un dentifrice fluoré. • Brossez les dents de votre enfant pendant au moins deux minutes. • Pratiquez la technique « Soulèvement de la lèvre ». • Demandez à votre dentiste des conseils sur les habitudes buccales comme le grincement des dents et la succion du pouce, ainsi que leurs effets sur la morsure de votre enfant. • Discutez de la prévention des blessures buccales. | <ul style="list-style-type: none"> • Abordez les préoccupations concernant les médicaments sucrés. • Encouragez la consommation d'aliments complémentaires adaptés à l'âge. • Évitez les collations entre les repas. • Choisissez des collations saines (fruits, légumes, yogourt nature, fromage). | <ul style="list-style-type: none"> • Recevez des conseils préventifs adaptés à l'âge (pour un nouveau patient) ou renforcez les conseils préventifs adaptés à l'âge. |
|  <p>DENTITION PRIMAIRE 2 à 6 ans</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Brossez les dents de votre enfant au moins deux fois par jour. • Vérifiez à l'arrière du tube de dentifrice pour vous assurer que la teneur en fluorure est de 1 000 parties par million. • Utilisez une petite quantité de dentifrice : la taille d'un grain de riz pour les enfants de moins de trois ans et la taille d'un petit pois pour les enfants de plus de trois ans. • Pratiquez la technique « Soulèvement de la lèvre ». | <ul style="list-style-type: none"> • Limitez la consommation de glucides raffinés et de sucres libres. • Consultez la pyramide alimentaire. • Évitez les grignotages intermittents. | <ul style="list-style-type: none"> • Recevoir des conseils préventifs adaptés à l'âge (pour un nouveau patient). • Renforcer les conseils préventifs adaptés à l'âge. • Obtenir un nettoyage dentaire avec application de fluorure. • Utiliser des scellants préventifs sur les molaires temporaires. • Planifier et participer à des examens dentaires réguliers tous les 6 mois. |

| ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT | PRATIQUES D'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE | ALIMENTATION ET NUTRITION | VISITES CHEZ LE DENTISTE |
|---|--|---|--|
|  DENTITION MIXTE 6 à 12 ans | <ul style="list-style-type: none">• Encouragez votre enfant à se brosser les dents et à utiliser la soie dentaire de manière autonome sous votre supervision.• Assurez-vous qu'il se brosse les dents pendant au moins 2 minutes, deux fois par jour.• Utilisez un dentifrice au fluorure. | <ul style="list-style-type: none">• Limitez l'utilisation de glucides raffinés et de sucres libres.• Évitez les grignotages intermittents. | <ul style="list-style-type: none">• Recevoir des conseils préventifs adaptés à l'âge (pour un nouveau patient).• Renforcer les conseils adaptés à l'âge.• Obtenir un nettoyage dentaire avec application de fluorure.• Utiliser des scellants préventifs sur les molaires permanentes.• Traitement minimalement invasif, si nécessaire.• Votre orthodontiste déterminera la nécessité d'un traitement orthopédique ou orthodontique.• Planifier et participer à des examens dentaires réguliers tous les 6 mois. |

| ÉTAPES DE DÉVELOPPEMENT | PRATIQUES D'HYGIÈNE BUCCODENTAIRE | ALIMENTATION ET NUTRITION | VISITES CHEZ LE DENTISTE |
|---|--|---|---|
|  <p>DENTITION PERMANENTE 12 ans et plus</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Utiliser des techniques de brossage adéquates. • Se brosser les dents et utiliser la soie dentaire au moins deux fois par jour. | <ul style="list-style-type: none"> • Limiter la consommation de glucides raffinés et de sucres libres. • Évitez les collations intermittentes. • Mangez des aliments sains, des fruits et des légumes. • Renforcez les conseils préventifs adaptés à l'âge. | <ul style="list-style-type: none"> • Faites un nettoyage dentaire avec application de fluorure. • Utilisez des scellants préventifs sur les prémolaires et les molaires permanentes. • Traitement minimalement invasif, si nécessaire. • Votre orthodontiste déterminera si un traitement orthodontique est requis. |
|  <p>SUPPLÉMENTAIRE SOIN DES DENTS</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Assurez-vous de nettoyer les dents supplémentaires pour les garder en bonne santé. | <ul style="list-style-type: none"> • Limitez la consommation de glucides raffinés et de sucres libres. | <ul style="list-style-type: none"> • Renforcez les conseils préventifs adaptés à l'âge. • Discutez de toute préoccupation ou question avec votre orthodontiste. • Votre dentiste vous conseillera sur la nécessité et le moment d'extraire des dents supplémentaires ou décidera si un alignement est possible. |

MES RENDEZ-VOUS CHEZ LE DENTISTE

| DATE DU PROCHAIN RENDEZ-VOUS | FOURNISSEUR DE SOIN | INTERVENTIONS PRÉVUES | MODE |
|------------------------------|---------------------|-----------------------|--|
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TELEPHONE / WHATSAPP ZOOM / PHYSICAL |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |
| | | | TÉLÉPHONE / WHATSAPP ZOOM / EN PERSONNE |

MERCI DE VOUS JOINDRE À NOUS DANS
CE VOYAGE IMPORTANT VERS UN AVENIR
REPLI DE SOURIRES SAINS.

Votre engagement envers la santé buccodentaire de votre enfant est inestimable. Ce Passeport de santé buccodentaire est bien plus qu'un guide — il représente un partenariat entre vous, votre enfant et l'équipe de Smile Train.

Merci de nous avoir confié les soins dentaires de votre enfant. Nous sommes impatients de voir leurs sourires briller pour les années à venir.



