

# STOP

Paspor





---

---

---



**Daftar Periksa Paspor Kesehatan Mulut Anak  
anda akan mencakup panduan untuk:**

- Perkembangan gigi
- Praktik kebersihan mulut
- Pola makan dan nutrisi
- Kunjungan ke dokter gigi

## SELAMAT DATANG DI PASPOR KESEHATAN MULUT SMILE TRAIN ANDA!

Yang terhormat Orang Tua dan Wali,

Kami sangat gembira memulai perjalanan bersama menuju senyum sehat seumur hidup. Kesehatan mulut anak anda merupakan bagian penting dari kesejahteraan mereka secara keseluruhan, dan dengan Paspur Kesehatan Mulut ini, kami ingin membuatnya menyenangkan dan mudah untuk dijaga.

Paspur ini dirancang untuk menjadi panduan dan pencatat anda untuk semua hal yang berkaitan dengan perawatan gigi anak anda. Di dalamnya, anda akan menemukan daftar pemeriksaan kebutuhan kesehatan mulut yang penting dan kiat-kiat bermanfaat untuk mengingatkan anda kapan harus melakukan kunjungan dan perawatan gigi.

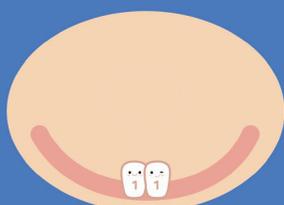
Ingat, mulut yang sehat dimulai dengan perawatan rutin dan kebiasaan baik. Dengan bantuan anda dan paspor ini, kami dapat memastikan anak anda memiliki gigi dan gusi yang kuat dan sehat selama bertahun-tahun.

Mari ciptakan masa depan yang lebih cerah dan lebih sehat untuk anak anda — **senyuman demi senyuman!**

# TAHAPAN ERUPSI GIGI

Yang terhormat para Orang Tua dan Wali,

Memahami peran ahli kronologis gigi, yang mengkhususkan diri dalam studi perkembangan gigi dan waktu erupsi gigi, sangatlah penting untuk mengidentifikasi adanya potensi masalah. Dengan mendapatkan informasi tentang berbagai aspek perawatan gigi ini, anda dapat memastikan intervensi yang tepat waktu dan menjaga senyuman anak anda tetap sehat.



6-12  
Bulan



9-16  
Bulan



13-19  
Bulan



17-23  
Bulan



23-33  
Bulan

# GEJALA UMUM TUMBUH GIGI



Lekas marah



Menolak makan



Ruam tumbuh gigi



Meneteskan air liur



Menggigit



Menangis

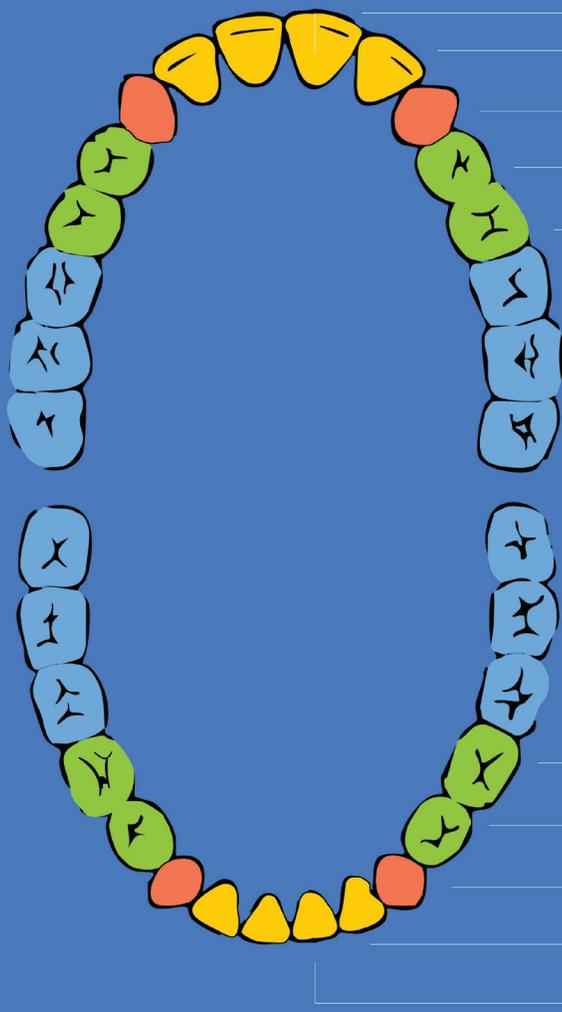


Terbangun di malam hari

# ERUPSI GIGI PERMANEN

Jadwal ini akan membantu anda memantau perkembangan gigi anak anda. Ingat, gigi tidak selalu tumbuh tepat waktu — ada rentang waktu tumbuhnya gigi. Mengambil inisiatif untuk menjadwalkan pemeriksaan dan pemantauan rutin sangat penting untuk mencegah masalah gigi di masa mendatang dan meningkatkan kesejahteraan secara keseluruhan.

Gigi yang hilang atau berlebih umum terjadi pada anak-anak dengan sumbing dan dapat muncul di dekat sisi sumbing baik pada gigi primer maupun permanen. Penting untuk menjaga gigi ekstra tetap bersih dan sehat. Tim spesialis kami siap memantau perkembangan gigi anak anda dengan saksama.



GIGI ATAS	TUMBUH
Gigi seri depan	7-8 tahun
Gigi seri bagian samping	8-9 tahun
Gigi taring (berbentuk taring)	11-12 tahun
Gigi premolar pertama	10-11 tahun
Gigi premolar kedua	10-12 tahun
Gigi geraham pertama	6-7 tahun
Gigi geraham kedua	12-13 tahun
Gigi geraham ketiga (gigi bungsu)	17-21 tahun
GIGI BAWAH	TUMBUH
Gigi geraham ketiga (gigi bungsu)	17-21 tahun
Gigi geraham kedua	11-13 tahun
Gigi geraham pertama	6-7 tahun
Gigi premolar kedua	11-12 tahun
Gigi premolar pertama	10-12 tahun
Gigi taring (berbentuk taring)	9-10 tahun
Gigi seri bagian samping	7-8 tahun
Gigi seri depan	6-7 tahun

## APA YANG PERLU ANDA KETAHUI

TAHAP PERKEMBANGAN	PRAKTIK KEBERSIHAN MULUT	MAKANAN DAN GIZI	KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI
 <p style="text-align: center;"><b>TANPA GIGI</b> 1- 6 Bulan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bersihkan gusi, pipi, lidah, dan area sekitar celah bibir bayi dengan kain kasa bersih dan lembap setelah menyusui.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian ASI harus didorong (atau susu ibu dalam cangkir).</li> <li>• Hindari tidur siang saat menyusui atau menyusui di malam hari.</li> <li>• Jangan menambahkan pemanis pada cairan.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menerima bimbingan antisipasi usia.</li> <li>• Temukan dokter gigi setempat yang dapat memberikan perawatan lengkap yang dibutuhkan anak anda, dan yang membuat Anda merasa nyaman untuk menjalin hubungan jangka panjang.</li> <li>• Diskusikan segala kekhawatiran atau anomali gigi dengan dokter gigi anak anda.</li> </ul>
 <p style="text-align: center;"><b>GIGI PRIMER</b> 6-12 Bulan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mulailah menyikat gigi bayi anda segera setelah gigi pertama muncul.</li> <li>• Gunakan sikat gigi jari atau sikat gigi berbulu halus.</li> <li>• Gunakan pasta gigi berfluorida seukuran beras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemberian ASI harus didorong.</li> <li>• Perkenalkan makanan pendamping yang sesuai dengan usia.</li> <li>• Hindari pemberian makanan pada malam hari.</li> <li>• Batasi camilan dan minuman manis.</li> <li>• Dorong kebiasaan makan yang sehat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jadwalkan kunjungan gigi pertama bayi anda sebelum ulang tahun pertamanya atau dalam waktu 6 bulan sejak gigi pertamanya tumbuh.</li> <li>• Dapatkan panduan antisipasi yang sesuai dengan usianya.</li> <li>• Diskusikan masalah atau pertanyaan apa pun dengan dokter gigi anak anda.</li> </ul>

TAHAP PERKEMBANGAN	PRAKTIK KEBERSIHAN MULUT	MAKANAN DAN GIZI	KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI
 <p><b>GIGI PRIMER</b> 12-24 Bulan</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perkuat penyikatan gigi dua kali sehari dengan pasta gigi berfluorida.</li> <li>• Sikat gigi anak anda setidaknya selama 2 menit.</li> <li>• Berlatih teknik Angkat Bibir.</li> <li>• Tanyakan kepada dokter gigi anda tentang kebiasaan buruk di sekitar mulut seperti menggertakkan gigi dan menghisap jari serta pengaruhnya terhadap gigitan anak anda.</li> <li>• Diskusikan pencegahan cedera mulut.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atasi masalah dengan obat-obatan yang dimaniskan.</li> <li>• Dorong konsumsi makanan pendamping yang sesuai dengan usia.</li> <li>• Hindari ngemil di antara waktu makan.</li> <li>• Pilih camilan sehat (buah, sayur, yogurt tawar, keju)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menerima panduan antisipasi usia (untuk pasien baru) atau memperkuat panduan antisipasi usia.</li> </ul>
 <p><b>GIGI PRIMER</b> 2-6 Tahun</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sikat gigi anak and setidaknya dua kali sehari.</li> <li>• Periksa bagian belakang tabung pasta gigi untuk memastikan jumlah fluorida adalah 1.000 bagian per juta.</li> <li>• Gunakan pasta gigi dalam jumlah sedikit: sebesar beras untuk anak di bawah tiga tahun dan sebesar kacang polong untuk anak di atas tiga tahun.</li> <li>• Berlatih teknik Angkat Bibir.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batasi penggunaan karbohidrat olahan dan gula bebas.</li> <li>• Konsultasikan piramida panduan makanan.</li> <li>• Hindari camilan yang berselang-seling.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menerima panduan antisipasi yang sesuai dengan usia (untuk pasien baru).</li> <li>• Perkuat bimbingan antisipasi yang sesuai usia.</li> <li>• Lakukan pembersihan gigi dengan aplikasi fluoride.</li> <li>• Gunakan sealant pencegahan pada molar temporal.</li> <li>• Jadwalkan dan hadir pemeriksaan gigi rutin setiap 6 bulan.</li> </ul>

TAHAP PERKEMBANGAN	PRAKTIK KEBERSIHAN MULUT	MAKANAN DAN GIZI	KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI
 <p><b>GIGI BERCAMPUR</b> 6-12 Tahun</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dorong anak anda untuk menyikat dan membersihkan gigi secara mandiri saat anda mengawasinya.</li><li>• Pastikan mereka menyikat gigi setidaknya selama 2 menit dua kali sehari.</li><li>• Gunakan pasta gigi berfluorida.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Batasi konsumsi karbohidrat olahan dan gula bebas.</li><li>• Hindari camilan yang tidak teratur.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Menerima panduan antisipasi yang sesuai dengan usia (untuk pasien baru).</li><li>• Memperkuat panduan yang sesuai dengan usia.</li><li>• Melakukan pembersihan gigi dengan aplikasi fluoride.</li><li>• Menggunakan sealant preventif pada gigi geraham permanen.</li><li>• Perawatan minimal invasif jika diperlukan.</li><li>• Dokter gigi Anda akan memutuskan perlunya perawatan ortopedi/ ortodontik.</li><li>• Menjadwalkan dan menghadiri pemeriksaan gigi rutin setiap 6 bulan.</li></ul>

TAHAP PERKEMBANGAN	PRAKTIK KEBERSIHAN MULUT	MAKANAN DAN GIZI	KUNJUNGAN KE DOKTER GIGI
 <p><b>GIGI PERMANEN</b> 12 Tahun ke Atas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gunakan teknik menyikat gigi yang tepat.</li> <li>• Sikat dan bersihkan gigi dengan benang gigi setidaknya dua kali sehari.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batasi penggunaan karbohidrat olahan dan gula bebas.</li> <li>• Hindari camilan yang berselangseling.</li> <li>• Makan makanan sehat, buahbuahan, dan sayursayuran.</li> <li>• Perkuat bimbingan antisipasi yang sesuai usia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lakukan pembersihan gigi dengan aplikasi fluoride.</li> <li>• Gunakan sealant pencegahan pada gigi premolar dan molar permanen.</li> <li>• Perawatan invasif minimal jika diperlukan.</li> <li>• Dokter gigi ortodontik anda akan memutuskan perlunya perawatan ortodontik.</li> </ul>
 <p><b>PERAWATAN GIGI EKSTRA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pastikan untuk membersihkan gigi tambahan agar tetap sehat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Batasi penggunaan karbohidrat olahan dan gula bebas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perkuat bimbingan antisipasi yang sesuai usia.</li> <li>• Diskusikan segala kekhawatiran atau pertanyaan dengan dokter gigi ortodontis anda.</li> <li>• Dokter gigi anda akan memberi tahu anda apakah dan kapan harus mencabut gigi tambahan atau memutuskan apakah penyalarsan memungkinkan.</li> </ul>



TERIMA KASIH TELAH BERGABUNG  
DENGAN KAMI DALAM PERJALANAN  
PENTING INI MENUJU SENYUMAN SEHAT  
SEUMUR HIDUP.

Komitmen anda terhadap kesehatan mulut anak anda sangat berharga. Paspur Kesehatan Mulut ini lebih dari sekadar panduan — ini adalah kemitraan antara anda, anak anda, dan tim Smile Train.

Terima kasih telah mempercayakan perawatan gigi anak anda kepada kami. Kami senang melihat senyuman mereka bersinar cerah sampai bertahun-tahun mendatang.



