

SALUD BUCAL

EN LA ATENCIÓN INTEGRAL DE LA FISURA LABIOPALATINA

- ✓ Levante el labio y mire hacia adentro una vez al mes

Primeros pasos para controlar la salud bucal de un niño:

1. Lávese las manos o use guantes desechables.
2. Coloque la cabeza del niño en su regazo, siéntese de frente o acuéstelo en un sofá o cama.
3. Levante el labio y observe los dientes y las encías del niño. ¿Qué ve?

¿Cómo deberían verse los dientes de su hijo?

- Limpios
- Superficies intactas
- Las encías deben estar firmes al tacto, no enrojecidas, ni sensibles ni hinchadas



Si su hijo tiene caries, es posible que note:



- 1 **Manchas blancas o líneas blancas en el diente.**
Esto es caries temprana y necesita ver un profesional de la salud bucal.



- 2 **Manchas marrones u orificios.**
Esto es caries y necesita ver a un profesional de la salud bucal con urgencia.



- 3 **Caries avanzadas o dientes rotos.**
Esta es una caries grave y puede causarle dolor a su hijo. Debe consultar urgentemente a un profesional de la salud bucal.



¿Qué más podría ver si su hijo tiene problemas de salud bucal?



- Cambios de color en la superficie del diente, como manchas blancas o marrones
- Caries
- Dientes rotos
- Encías hinchadas o sangrantes
- Placa dental

¿Cómo se pueden prevenir las enfermedades bucales?

- Levante el labio mensualmente para detectar signos tempranos de la caries.
- Cepille dos veces al día, durante 2 minutos con pasta dental con flúor desde la erupción del primer diente. Escupa la pasta de dientes, pero no enjuague los residuos.
- Limpie la boca del bebé después de cada toma y antes de dormir.
- Elija alimentos y bebidas saludables, sin azúcar añadida.
- No ponga edulcorantes (miel, azúcar, jugos de frutas) en el biberón o taza del niño.
- Visite a su profesional de la salud bucal con regularidad y antes del primer cumpleaños del niño.



Content developed by the Oral Health in Comprehensive Cleft Care Task Team: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga with thanks to the "Toothy Tigers".

This is an FDI and Smile Train partnership.