

SAÚDE BUCAL

NO CUIDADO INTEGRAL DE FENDAS

- ✓ Levante o lábio e olhe por dentro uma vez por mês

Primeiros passos ao verificar a saúde bucal de uma criança:

1. Lave as mãos, ou use luvas descartáveis.
2. Posicione a cabeça da criança no seu colo, sente-se de frente para ela, ou deite a criança em um sofá ou cama.
3. Levante o lábio e inspecione os dentes e gengivas da criança. O que você vê?

Como devem estar os dentes do seu filho(a)?

- Limpos
- Superfícies íntegras
- Gengivas devem estar firmes ao toque, e não vermelhas, sensíveis ou inchadas



Se o seu filho(a) tiver cáries, você pode notar:



- 1 **Manchas ou linhas brancas no dente.**
Isto é uma cárie precoce, e você precisa se consultar com um profissional de saúde bucal.



- 2 **Manchas marrons ou cáries.**
É uma cárie e você precisa consultar um profissional de saúde bucal urgentemente.



- 3 **Cárie avançada ou dentes quebrados.**
É uma cárie grave e pode causar dor ao seu filho(a). Você deve consultar um profissional de saúde urgentemente.



O que mais você pode ver se o seu filho(a) tiver problemas de saúde bucal?



- Mudanças na coloração da superfície do dente, como manchas brancas ou marrons
- Cáries
- Dentes quebrados
- Gengivas inchadas ou sangrentas
- Tártaro

Como você pode prevenir doenças bucais?

- Levante o lábio mensalmente para verificar sinais precoces de cáries dentárias.
- Escove duas vezes por dia, por 2 minutos com pasta de dentes com flúor, a partir da erupção do primeiro dente. Cuspa a pasta de dentes, mas não enxague o resíduo.
- Limpe a boca do bebê após cada refeição e antes de dormir.
- Opte por alimentos e bebidas saudáveis, sem adição de açúcar.
- Não coloque adoçantes (mel, açúcar, suco de frutas) na mamadeira ou copo infantil da criança.
- Vá ao seu profissional de saúde bucal regularmente e antes do primeiro aniversário da criança.



Content developed by the Oral Health in Comprehensive Cleft Care Task Team: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga with thanks to the "Toothy Tigers".

This is an FDI and Smile Train partnership.