

SANTÉ BUCCODENTAIRE DANS LES SOINS COMPLETS DES FENTES



Soulevez la lèvre et observez l'intérieur une fois par mois

Premières étapes pour vérifier la santé buccodentaire d'un enfant :

- 1. Lavez-vous les mains ou portez des gants jetables.*
- 2. Placez la tête de l'enfant sur vos genoux, asseyez-vous face à face ou allongez l'enfant sur un canapé ou un lit.*
- 3. Soulevez la lèvre et observez les dents et les gencives de l'enfant. Que remarquez-vous ?*

À quoi devraient ressembler les dents de votre enfant ?

- Propres
- Surfaces intactes
- Les gencives doivent être fermes au toucher, non rouges, non sensibles et non enflées



Si votre enfant a une carie, vous pourriez remarquer :



- 1 Taches blanches ou lignes blanches sur la dent.**
Il s'agit d'un signe précoce de carie, et vous devez consulter un professionnel de la santé buccodentaire.



- 2 Taches brunes ou cavités.**
Il s'agit d'une carie, et vous devez consulter un professionnel de la santé buccodentaire sans tarder.



- 3 Carie avancée ou dents cassées.**
Il s'agit d'une carie sévère qui peut causer de la douleur à votre enfant. Vous devez consulter un professionnel de la santé buccodentaire sans tarder.



Quels autres signes pourriez-vous observer si votre enfant a des problèmes de santé buccodentaire ?



- Changements de couleur à la surface des dents, comme des taches blanches ou brunes
- Caries
- Dents cassées
- Gencives enflées ou qui saignent
- Plaque dentaire

Comment pouvez-vous prévenir les maladies buccodentaires ?

- Soulevez la lèvre chaque mois pour vérifier les premiers signes de carie dentaire.
- Brossez les dents deux fois par jour, pendant 2 minutes, avec un dentifrice fluoré dès l'éruption de la première dent. Crachez le dentifrice, mais ne rincez pas les résidus.
- Nettoyez la bouche du bébé après chaque boire ou repas et avant le coucher.
- Faites des choix alimentaires sains, sans sucre ajouté.
- Ne mettez pas d'édulcorants (miel, sucre, jus de fruits) dans le biberon ou le gobelet de l'enfant.
- Consultez un professionnel de la santé buccodentaire régulièrement et avant le premier anniversaire de l'enfant.



Content developed by the Oral Health in Comprehensive Cleft Care Task Team: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga with thanks to the "Toothy Tigers".

This is an FDI and Smile Train partnership.