

# KESEHATAN MULUT DALAM PERAWATAN SUMBING

- ✓ Angkat bibir dan lihat bagian dalam sebulan sekali

*Langkah pertama saat memeriksa kesehatan mulut anak:*

1. Cuci tangan anda, atau kenakan sarung tangan sekali pakai.
2. Letakkan kepala anak di pangkuan anda, duduk saling berhadapan, atau baringkan anak di sofa atau tempat tidur.
3. Angkat bibir dan lihat gigi dan gusi anak. Apa yang anda lihat?

## Seperti apa seharusnya gigi anak anda?

- Bersih
- Permukaan tidak pecah
- Gusi harus terasa kencang saat disentuh, tidak merah dan tidak nyeri atau bengkak



**Jika anak anda mengalami kerusakan gigi, anda mungkin memperhatikan:**



- 1 **Bercak putih atau garis putih pada gigi.**  
Ini adalah kerusakan dini dan anda perlu menemui dokter gigi.



- 2 **Bercak-bercak coklat atau gigi berlubang**  
Ini adalah kerusakan gigi dan anda perlu segera menemui dokter gigi profesional.



- 3 **Pembusukan gigi tingkat lanjut atau gigi patah.**  
Ini adalah pembusukan gigi yang parah dan dapat menyebabkan anak anda kesakitan. Anda harus segera menemui dokter gigi.



## Apa lagi yang mungkin anda lihat jika anak anda memiliki masalah kesehatan mulut?



- Perubahan warna pada permukaan gigi, seperti bintik putih atau coklat
- Gigi berlubang
- Gigi patah
- Gusi bengkak atau berdarah
- Plak gigi

## Bagaimana cara mencegah penyakit mulut?

- Angkat bibir setiap bulan untuk memeriksa tanda-tanda awal kerusakan gigi.
- Sikat gigi dua kali sehari, selama 2 menit dengan pasta gigi berfluorida sejak gigi pertama tumbuh. Buang pasta gigi tersebut tetapi jangan bilas sisa-sisanya.
- Bersihkan mulut bayi setelah setiap kali menyusui dan sebelum tidur.
- Pilihlah makanan dan minuman yang sehat, tanpa tambahan gula.
- Jangan masukkan pemanis (madu, gula, jus buah) ke dalam botol atau cangkir minum anak.
- Kunjungi dokter gigi anda secara teratur dan sebelum ulang tahun pertama anak anda.



Content developed by the Oral Health in Comprehensive Cleft Care Task Team: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga with thanks to the "Toothy Tigers".

This is an FDI and Smile Train partnership.