

CÁCH ĐÁNH RĂNG



1. Đặt bàn chải dọc theo đường viền nướu với góc 45° . Nhẹ nhàng chải mặt ngoài của mỗi chiếc răng bằng cách sử dụng động tác rung nhẹ và ngắn.
2. Chải mặt ngoài của 2-3 chiếc răng bằng động tác rung, qua lại kết hợp với chuyển động lăn. Lặp lại động tác chải cho nhóm răng tiếp theo. Tiến hành tương tự với mặt trong của răng.
3. Làm sạch mặt trong của các răng cửa, nghiêng bàn chải theo chiều dọc, sử dụng mặt trước của bàn chải để thực hiện một số động tác chải lên xuống nhẹ nhàng.
4. Chà mặt nhai của các răng bằng chuyển động qua lại ngắn.
5. Chải lưỡi sẽ giúp loại bỏ vi khuẩn và làm thơm hơi thở.

Sử dụng bàn chải nhỏ có lông mềm và kem đánh răng có hàm lượng fluoride phù hợp: Kiểm tra mặt sau của tuýp kem đánh răng và đảm bảo hàm lượng fluoride là 1.000 phần triệu.

Chúng tôi khuyến khích dùng một lượng kem đánh răng bằng kích thước hạt gạo cho trẻ dưới ba tuổi và bằng kích thước hạt đậu cho trẻ trên ba tuổi.



3 năm <



3 năm >

