



LỊCH STOP CỦA TÔI

























































1. Điền vào ngày trong tháng.
2. Kiểm tra và ghi lại thời gian đánh răng của bạn vào buổi sáng và buổi tối.
3. Hoàn thành lịch vào cuối tháng.



LỊCH STOP CỦA TÔI

THÁNG 2 — “Dùng chỉ nha khoa hàng ngày để có hơi thở thơm mát hơn!”









































































CHỦ NHẬT		THỨ HAI		THỨ BA		THỨ TƯ		THỨ NĂM		THỨ SÁU		THỨ BẢY	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____

LỊCH STOP CỦA TÔI

THÁNG 5 — “Thay bàn chải của bạn sau mỗi ba tháng!”



























































CHỦ NHẬT	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____
 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____
 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____
 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____
 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____	 _____  _____

LỊCH STOP CỦA TÔI

THÁNG 6 — “Uống nước để rửa trôi các mảnh thức ăn!”



























































CHỦ NHẬT	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____

LỊCH STOP CỦA TÔI

THÁNG 7 — “Đi khám nha sĩ định kỳ!”



























































CHỦ NHẬT		THỨ HAI		THỨ BA		THỨ TƯ		THỨ NĂM		THỨ SÁU		THỨ BẢY	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____

LỊCH STOP CỦA TÔI

THÁNG 12 — “Cười rạng rỡ mùa lễ hội này!”



CHỦ NHẬT		THỨ HAI		THỨ BA		THỨ TƯ		THỨ NĂM		THỨ SÁU		THỨ BẢY	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____