



# MI CALENDARIO DE “STOP”

1. Rellena el día del mes.
2. Revisa y registra tus momentos de cepillado de dientes por la mañana y por la noche.
3. Completa el calendario antes de finalizar el mes.





# MI CALENDARIO DE “STOP”

FEBRERO — “¡Usa hilo dental a diario para una sonrisa más fresca!”



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____







# MI CALENDARIO DE “STOP”

**JUNIO** — “¡Bebe agua para eliminar las partículas de comida!”



DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____

# MI CALENDARIO DE “STOP”

JULIO – “¡Visita a tu dentista regularmente!”



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____

# MI CALENDARIO DE “STOP”

AGOSTO — “¡Una dieta saludable equivale a una sonrisa saludable!”



DOMINGO		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____



# MI CALENDARIO DE “STOP”

OCTUBRE — “¡Usa pasta dental con flúor para tener unos dientes fuertes!”



DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____



