



KALENDER “STOP” SAYA

1. Isi tanggal dalam sebulan.
2. Periksa dan catat waktu menyikat gigi anda di pagi hari dan malam hari.
3. Isi kalender sebelum akhir bulan.



KALENDER “STOP” SAYA

MARET — “Jangan terburu-buru saat menyikat gigi!”



MINGGU		SENIN		SELASA		RABU		KAMIS		JUMAT		SABTU	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____

KALENDER “STOP” SAYA

APRIL — “Gusi yang sehat, hidup yang sehat!”



MINGGU	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____
 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____	 _____

KALENDER “STOP” SAYA

OKTOBER — “Gunakan pasta gigi berfluorida untuk gigi yang kuat!”



MINGGU		SENIN		SELASA		RABU		KAMIS		JUMAT		SABTU	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____

KALENDER “STOP” SAYA

NOVEMBER — “Berkumurlah setelah setiap kali makan!”



MINGGU		SENIN		SELASA		RABU		KAMIS		JUMAT		SABTU	
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____
	_____		_____		_____		_____		_____		_____		_____

