



Chương trình dinh dưỡng Smile Train

Cơ sở Dữ liệu Hướng dẫn STX về Hồ sơ Dinh dưỡng

Đối tượng: nhân viên chương trình quốc tế (GD Dự án và đối tác)

Tài liệu này trình bày một cách khái quát về việc báo cáo dữ liệu dinh dưỡng trên Cơ sở Dữ liệu STX dành cho các đối tác đang nhận tài trợ dinh dưỡng của Smile Train để hỗ trợ chương trình của họ.

1. THÔNG TIN CHUNG

- Chỉ những đối tác có nguồn tài trợ dinh dưỡng tích cực mới được báo cáo thông tin liên quan đến việc cung cấp dịch vụ chăm sóc dinh dưỡng và cho ăn cho bệnh nhân.
- Các đối tác có nguồn tài trợ dinh dưỡng tích cực chỉ nên báo cáo thông tin về việc chăm sóc dinh dưỡng và cho ăn đối với bệnh nhân đang được hưởng lợi từ nguồn tài trợ.
- Chuyên gia chăm sóc sức khỏe giám sát việc tài trợ dinh dưỡng phải được chấp thuận với tư cách là bác sĩ hành nghề và được cấp quyền truy cập vào Cơ sở Dữ liệu STX.
- Hãy liên hệ với Giám đốc Chương trình Dinh dưỡng Toàn cầu của Smile Train nếu bạn có thắc mắc.

2. BÁO CÁO THÔNG TIN DINH DƯỠNG CỦA NGƯỜI ĐƯỢC HƯỞNG LỢI

2.1. Báo cáo dữ liệu dinh dưỡng kịp thời.

Để báo cáo bất kỳ thông tin nào liên quan đến bệnh nhân, bao gồm dữ liệu dinh dưỡng, bệnh nhân phải được đăng ký vào Cơ sở Dữ liệu STX. Nói cách khác, việc đăng ký bệnh nhân cần phải hoàn tất để lập báo cáo về thông tin dinh dưỡng. Do đó, cần phải có sự thay đổi trong thực tiễn đối với các đối tác chỉ đăng ký bệnh nhân sau khi đã hoàn tất việc phẫu thuật.

2.2. Biểu mẫu Thu thập Dữ liệu Dinh dưỡng.

Có 4 biểu mẫu tương ứng với 4 nhóm tuổi khác nhau: 0-6 tháng (trẻ sơ sinh), 6 tháng-5 tuổi (trẻ mới biết đi), 5-19 tuổi (trẻ em và thanh thiếu niên) và >19 tuổi (người lớn). Bạn có thể tải xuống các biểu mẫu này từ STX trong mục **TÀI NGUYÊN** (ở đầu trang), sau đó là mục **Dinh dưỡng** (ở trên cùng, bên cạnh mục 'Ngữ âm trị liệu'), sau đó (cuộn xuống) mục **HỒ SƠ BỆNH ÁN**. Phần mềm Quản lý Khách hàng (CRM) cũng có thể yêu cầu Giám đốc Chương trình Dinh dưỡng Toàn cầu cung cấp các bản sao.

2.3. Đánh giá - Dinh dưỡng.

Khi bệnh nhân được hưởng lợi từ nguồn tài trợ dinh dưỡng, các đối tác cần thu thập thông tin bằng biểu mẫu phù hợp dựa trên độ tuổi của bệnh nhân. Sau đó, thông tin phải được báo cáo vào STX bằng cách điều hướng đến mục **Đánh giá -Dinh dưỡng** dưới mục **Điều trị mới**. Khi mở trang **ĐÁNH GIÁ DINH DƯỠNG VÀ CHĂM SÓC**, các đối tác nhập **Ngày Chuẩn Đoán** và hệ thống sẽ tự động chuyển hướng họ đến biểu mẫu tương ứng với nhóm tuổi bệnh nhân. Sau khi hoàn tất biểu mẫu, đối tác cần nhấn nút **GỬI** (ở cuối trang). Với tùy

chọn **LƯU BẢN NHẬP**, Cơ sở Dữ liệu STX chỉ giữ lại các bản nhập chưa nộp trong vòng 3 tháng trước khi hủy chúng.

2.4. Dinh dưỡng - Tái khám.

Việc báo cáo thông tin trong các lần tái khám vào STX hiện cũng là bắt buộc. Nếu đối tác đã báo cáo thông tin dinh dưỡng của bệnh nhân, dữ liệu bổ sung về các lần tái khám có thể được báo cáo bằng cách nhấp vào mục **Dinh dưỡng – Tái khám** bên dưới mục **Điều trị Mới**.

2.5. Kiểm tra các biểu mẫu dinh dưỡng đã nộp.

Để rà soát các biểu mẫu đã gửi, hãy làm theo các bước sau:

- Nhấp vào mục **BÁO CÁO** ở đầu trang.
- Ở phía bên phải, dưới mục **DINH DƯỠNG** và **Danh mục về các phương pháp điều trị**, hãy nhấp vào mục **Dinh dưỡng**.
- Đảm bảo chọn trung tâm điều trị phù hợp ở phía bên phải
- Ở phía bên trái, chọn mục **Dinh dưỡng - Chuẩn đoán** để xem dữ liệu của bệnh nhân duy nhất hoặc chọn cả mục **Dinh dưỡng - Chuẩn đoán và Theo dõi Dinh dưỡng** để xem tất cả các biểu mẫu đã gửi.
- Chọn thời điểm bạn muốn xem các biểu mẫu đã gửi
- Nhấn vào mục **XEM BÁO CÁO** ở phần dưới cùng trang.

3. TÀI LIỆU BỔ SUNG DÀNH CHO CÁC ĐỐI TÁC

3.1. Vi đề ô Hướng dẫn cho Người dùng.

Ở STX, các đối tác có thể truy cập xem một vi đề ô ngắn minh họa cách báo cáo dữ liệu dinh dưỡng. Bạn có thể truy cập vi đề ô này qua mục **TÀI NGUYÊN** (ở đầu trang), sau đó là mục **Hướng dẫn Sử dụng** (ở trên cùng bên phải) và bên dưới mục **DINH DƯỠNG**.

3.2. Kỹ thuật đo nhân trắc học.

Sự hiểu biết toàn diện và việc tuân thủ chính xác các quy trình đo lường chuẩn hóa là rất quan trọng trong việc thu thập dữ liệu khách quan liên quan đến kích thước cơ thể con người. Các phép đo nhân trắc học rất cần thiết để hiểu được sự phát triển của trẻ em và sử dụng sự phát triển như một biến chỉ báo tin cậy để đánh giá tình trạng sức khỏe tổng thể và trạng thái dinh dưỡng. Trong STX, các đối tác có thể truy cập phần mô tả chi tiết các kỹ thuật đo cân nặng, chiều dài, chiều cao, chu vi giữa cánh tay trên và chu vi đầu dưới mục **TÀI NGUYÊN** (ở đầu trang), sau đó là mục **Dinh dưỡng** (ở đầu, bên cạnh mục 'Ngữ âm trị liệu'), sau đó là mục **NHÂN TRẮC LƯỢNG HỌC**.

Smile Train cũng đã tạo ra các vi đề ô mô tả các kỹ thuật đo có sẵn trên YouTube: <https://www.youtube.com/playlist?list=PLrEa6indHB6byJgek0w68R5qMx1nYqHrj>

3.3. Tài liệu Tham chiếu Tăng trưởng của WHO.

Việc sử dụng dữ liệu tham chiếu là điều cơ bản để xác định xem các phép đo nhân trắc học có nằm trong phạm vi thông thường hay liên quan không. Đối với các đối tác không có dữ liệu tham chiếu sự tăng trưởng tại địa phương hoặc lựa chọn sử dụng Tiêu chuẩn tăng trưởng của WHO, biểu đồ tăng trưởng của WHO và bảng tăng trưởng của WHO có thể truy cập dưới mục **TÀI NGUYÊN** (ở đầu trang), sau đó là mục **Dinh dưỡng** (ở trên cùng, bên cạnh phần 'Ngữ âm trị liệu'), sau đó (cuộn xuống mục) **DỮ LIỆU THAM CHIẾU SỰ TĂNG TRƯỞNG CỦA WHO** và nhấp vào **Tài liệu Tham chiếu Tăng trưởng**. Biểu đồ và bảng điểm Z có sẵn phần cân nặng theo độ tuổi (dành cho trẻ em từ 0-10 tuổi), chiều dài/chiều cao theo độ tuổi (dành cho trẻ em từ 0-19 tuổi), cân nặng theo chiều dài/chiều cao (dành

cho trẻ em từ 0-5 tuổi) và chỉ số khối cơ thể (BMI) theo độ tuổi (dành cho trẻ em từ 5-19 tuổi). Bạn có thể tải xuống từng mục riêng lẻ hoặc một khối lượng lớn. Đối với mục sau, hãy nhấp vào phần **Dữ liệu Tham chiếu Tăng trưởng của WHO – ZIP**

3.4. Phần mềm Nhân trắc học của WHO.

WHO cung cấp hai máy tính nhân trắc học:

WHO Anthro là máy tính tạo ra điểm số z cho cân nặng theo tuổi, chiều dài/chiều cao theo tuổi, cân nặng theo chiều dài/chiều cao và chu vi vòng đầu theo tuổi (cùng với các chỉ báo khác) cho trẻ em từ 0-5 tuổi. Phần mềm này có thể được tải xuống từ

<https://www.who.int/tools/child-growth-standards/software>

WHO AnthroPlus là máy tính tạo ra điểm số z cho cân nặng theo độ tuổi (đến 10 tuổi), chiều dài/chiều cao theo độ tuổi và chỉ báo khối cơ thể (BMI) theo độ tuổi cho trẻ em từ 5 đến 19 tuổi. Phần mềm này có thể được tải xuống từ <https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools>

Những máy tính này có thể vẽ các điểm tăng trưởng và hiển thị sự biến hóa tăng trưởng của bệnh nhân theo thời gian.

3.5. Máy theo dõi Sự tăng trưởng của Trẻ em.

Đây là ứng dụng di động có sẵn trên cả Android và iOS. Nó có thể vẽ biểu đồ các điểm tăng trưởng và hiển thị xu hướng tăng trưởng theo thời gian. Tuy nhiên, có một số hạn chế: ứng dụng này không biểu thị độ tuổi theo tuần hoặc tháng đã hoàn thành và không hiển thị các đường tăng trưởng tương ứng với giá trị điểm số z -3 SD.