



Programas de Nutrición de Smile Train

Guía de Documentación de STX para los Registros de Nutrición

Este documento ofrece un resumen de los datos sobre nutrición que deben ser documentados en STX por los socios de Smile Train que reciben el financiamiento para sostener los programas de nutrición.

1. INFORMACIÓN GENERAL

- Solo los socios que cuenten con el financiamiento para nutrición proporcionarán información sobre la atención relacionada a la alimentación y la nutrición brindada a los pacientes.
- Los socios con dicho financiamiento solo proporcionarán información sobre la atención brindada de alimentación y nutrición de los pacientes que se beneficiaron del financiamiento.
- El profesional de la salud que supervisa el financiamiento para la nutrición deberá ser un médico acreditado, y recibirá el acceso a STX.
- Comuníquese con el Director de los Programas de Nutrición Globales de Smile Train en caso de querer realizar una consulta.

2. INFORMACIÓN NUTRICIONAL DE LOS BENEFICIARIOS

2.1. Momento oportuno para brindar información nutricional

Para brindar cualquier tipo de información sobre un paciente, inclusive la relativa a la nutrición, este debe estar previamente registrado en STX. En otras palabras, es necesario que el registro del paciente esté completo para poder brindar la información nutricional. Por lo tanto, aquellos socios que solo registran a los pacientes luego de haber finalizado una cirugía deberán realizar un cambio en esta práctica.

2.2. Formularios de Recolección de Información Nutricional

Existen [4 formularios que corresponden a 4 grupos etarios diferentes](#): 0-6 meses (lactantes), 6 meses-5 años (niños), 5-19 años (niños mayores y adolescentes) y >19 años (adultos). Estos formularios se encuentran disponibles para descargar en STX debajo de la sección **RECURSOS** (en la parte superior de la página), **Nutrición** (en la parte superior, al lado de 'Habla') y (al desplazarse hacia abajo) **FORMULARIOS MÉDICOS**. Los CRM también pueden solicitarle copias al Director de los Programas de Nutrición Globales.

2.3. Nutrición - Evaluación

Cuando un paciente se beneficia del financiamiento de nutrición, los socios deben recopilar la información usando el formulario que corresponde según la edad del paciente. Luego, se agregará la información en STX en la parte **de Nutrición - Evaluación** debajo de **Nuevo Tratamiento**. Para acceder a la página de **EVALUACIÓN NUTRICIONAL Y ATENCIÓN**, los socios ingresan en **Fecha de Evaluación** y el sistema los redirige automáticamente al formulario que corresponde al grupo etario del paciente. Luego de completar el formulario, los socios deben presionar **ENVIAR** (en la parte inferior de la página). Con la opción **GUARDAR BORRADOR**, STX solo conserva durante 3 meses y los borradores que no se han enviado se borran pasado este periodo de tiempo.

2.4. Nutrición - Visitas de Seguimiento

También es obligatorio agregar la información de las visitas de seguimiento en STX. Si un socio ya ha brindado la información nutricional de un paciente, los datos sobre las visitas de seguimiento se pueden agregar haciendo clic en **Nutrición - Visitas de Seguimiento** debajo de **Nuevo Tratamiento**.

2.5. Control de formularios de nutrición enviados

Para revisar los formularios enviados, siga estos pasos:

- Seleccione **INFORMES** en la parte inferior.
- Del lado derecho, debajo de **NUTRICIÓN** y **Lista de Tratamientos**, seleccione **Nutrición**.
- Asegúrese de haber seleccionado, en el lado derecho, el centro correcto para realizar su tratamiento.
- En el lado izquierdo, seleccione **Nutrición - Evaluación** para ver información exclusiva de los pacientes, o seleccione **Nutrición - Evaluación y Nutrición - Visitas de Seguimiento** para ver todos los formularios enviados.
- Elija el periodo del cual quiere ver los formularios enviados.
- Seleccione **VER INFORME** en la parte inferior de la página.

3. RECURSOS ADICIONALES PARA SOCIOS

3.1. Video de la Guía del Usuario

En STX, los socios pueden encontrar un video corto que les muestra como agregar datos de nutrición. Se puede acceder a este video a través de **RECURSOS** (en la parte superior de la página), luego **Guía del Usuario** (en la parte superior derecha), debajo de **NUTRICIÓN**.

3.2. Técnicas de Medición Antropométrica

Un entendimiento exhaustivo y una adhesión precisa a los procedimientos de medición estandarizados son cruciales para obtener datos objetivos del cuerpo humano. Las mediciones antropométricas son fundamentales para entender el crecimiento de los niños y para utilizar el crecimiento como un indicador indirecto de la situación nutricional y del estado de salud en general confiable. En STX, los socios pueden acceder a las descripciones detalladas de las técnicas de medición de peso, longitud, altura, circunferencia de la parte superior del brazo y la circunferencia de la cabeza debajo de **RECURSOS** (en la parte superior de la página), **Nutrición** (en la parte superior, al lado de 'Habla') y **ANTROPOMETRÍA**.

Smile Train también ha creado videos que describen las técnicas de medición, los cuales se encuentran disponibles en YouTube:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLrEa6indHB6byJgek0w68R5qMx1nYqHrj>

3.3. Referencia de Crecimiento de la OMS

Utilizar datos de referencia es fundamental para determinar si las mediciones antropométricas están dentro de los rangos típicos o de los rangos preocupantes. Los socios que carecen de datos de referencia de crecimiento pueden acceder a los cuadros y las tablas de crecimiento de la OMS a través de **RECURSOS** (en la parte superior de la página), **Nutrición** (en la parte superior, al lado de 'Habla'), y desplazándose hacia abajo hasta **DATOS DE REFERENCIA DE CRECIMIENTO DE LA OMS** y seleccionando **Recursos de Referencia de Crecimiento**. Los gráficos de puntaje Z están disponibles para indicar el peso según la edad (en niños de 0 a 10 años), la longitud/altura según la edad (en niños de 0 a 19 años), el peso según la longitud/altura (en niños de 0 a 5 años), y el índice de masa corporal (IMC) según la edad (en niños de 5 a 19 años). Se pueden descargar de forma individual o conjunta. En caso de elegir la segunda opción, haga clic en **DATOS DE REFERENCIA DE CRECIMIENTO DE LA OMS – ZIP**.

3.4. Programa de Antropometría de la OMS

Existen dos calculadores antropométricos disponibles en la OMS:

WHO Anthro es una calculadora que genera puntaje Z para mostrar el peso según la edad, la longitud/altura según edad, el peso según la longitud/altura, y la circunferencia de la cabeza (entre otros indicadores) en niños de 0 a 5 años. Puede descargar este programa en

<https://www.who.int/tools/child-growth-standards/software>

WHO AnthroPlus es una calculadora que genera puntaje Z para mostrar el peso según la edad (en niños de hasta 10 años), la longitud/altura según la edad y el índice de masa corporal (IMC) según la edad en niños de 5 a 19 años. Puede descargar este programa en

<https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools>

Estas calculadoras pueden trazar puntos de crecimiento y exponer la evolución del crecimiento de los pacientes a lo largo del tiempo.

3.5. Child Growth Tracker

Se trata de una aplicación móvil disponible para Android y iOS. Puede trazar puntos de crecimiento y mostrar tendencias de crecimiento a lo largo del tiempo. Sin embargo, tiene algunas limitaciones: no señala la edad en meses o semanas completas, y no muestra líneas de crecimiento que correspondan a los valores de puntaje Z de 3 SD.