



Smile Train ^{营养项目} STX 营养记录 文件指南

受众:国际项目工作人员(项目经理和合作伙伴)

本文件概述了接受营养资助的 Smile Train 合作伙伴在 STX 系统中进行营养数据报告的指南。

1. 基本信息

- 仅具有当前营养资助的合作伙伴才应报告患者的喂养和营养护理信息。
- 具有当前营养资助的合作伙伴仅应报告受资助患者的喂养和营养护理信息。
- 负责营养资助的医疗专业人员应获得执业认证并被授予 STX 系统访问权限。
- 如有疑问,请联系 Smile Train 全球营养项目总监。

2.受益人营养信息报告

2.1.营养数据的及时报告。

要报告任何患者相关信息(包括营养数据),<u>该患者必须已在 STX 系统中注册。</u>也就是说, 必须先完成患者注册才能报告营养信息。因此,对于那些仅在手术完成后才注册患者的合作 伙伴,他们需要改变这一做法。

2.2.营养数据收集表格。

共有 <u>4 种表格,分别对应 4 个不同的年龄组</u>: 0-6 个月(婴儿)、6 个月-5 岁(幼儿)、5-19 岁(儿童和青少年)和 19 岁以上(成年人)。这些表格可在 STX 系统的资源(位于页面顶 部),接着点击**营养**(位于顶部,'发音'旁),然后(向下滚动)至**医疗表格**中下载。CRM 也可向全球营养项目总监索取副本。

2.3.营养-评估。

当患者获得营养资助时,合作伙伴应根据患者年龄使用适当的表格收集信息。随后应通过 STX系统的新建治疗一栏下的营养-评估选项报告信息。打开营养评估及护理页面后,合作伙 伴输入评估日期,系统将自动转至对应患者年龄组的表格。表格填完后,合作伙伴点击提交 (位于页面底部)。使用保存草稿选项时,STX系统仅保留未提交的草稿3个月,之后将自 动删除。

2.4.营养-随访访视。

现在必需在 STX 系统中报告随访访视信息。如果合作伙伴已经报告了患者的营养信息,可以 点击新建治疗下的营养-随访访视来报告后续随访数据。

2.5.查看已提交的营养表格。

查看已提交表格的步骤如下:

- 点击页面顶部的<mark>报告</mark>。
- 在右侧**营养**和**治疗清单**下,点击<mark>营养</mark>。
- 确保在右侧选择了正确的治疗中心
- 在左侧选择**营养-评估**查看独立患者数据,或同时选择**营养-评估**和**营养随访**查看所有已提 交表格。
- 选择要查看已提交表格的时间段
- 点击页面底部的查看报告。

3.合作伙伴其他资源

3.1.用户指南视频。

合作伙伴可在 STX 系统中查看演示如何报告营养数据的短片。为访问视频,前往资源(位于 页面顶部),然后找到用户指南(位于右上角)下的营养项。

3.2.体格测量技术。

要获得客观的体格尺寸数据,必须全面理解和严格遵守标准化测量程序。体格测量对于了解 儿童生长发育及将生长作为整体健康和营养状况的可靠代理指标至关重要。在 STX 系统中, 合作伙伴可通过资源(位于页面顶部),点击营养(位于顶部,'发音'旁)中的**体格测量**处获 取有关体重、身长、身高、中上臂围和头围测量技术的详细说明。

Smile Train 还制作了描述测量技术的视频,可在 YouTube 上观看: : <u></u> https://www.youtube.com/playlist?list=PLrEa6indHB6byJgek0w68R5gMx1nYgHri

3.3.世界卫生组织(WHO)生长参考标准。

利用参考数据是确定体格测量值是否在正常范围内或是否有问题的基础。对于缺乏本地生长 参考数据或选择使用 WHO 生长标准的合作伙伴,可在资源处(位于页面顶部),点击营养 (位于顶部,'发音'旁),接着(向下滚动至)WHO 生长参考数据,点击生长参考资源查看 WHO 生长曲线图和生长表。提供以下 z-分数图表:体重年龄比(0-10 岁儿童)、身长/身 高年龄比(0-19 岁儿童)、体重身长/身高比(0-5 岁儿童)以及体质指数年龄比(BMI)(5-



19岁儿童)。这些资料可单独下载或打包下载。如需打包下载,请点击 WHO 生长参考数据-ZIP。

3.4.世界卫生组织(WHO)体格测量软件。

世界卫生组织(WHO)提供两种体格测量计算器:

WHO Anthro 用于计算 0-5 岁儿童的体重年龄比、身长/身高年龄比 、身长/身高体重比和头围 年龄比(及其他指标)的 z-分数。可从以下网址下载该软件: https://www.who.int/tools/child-growth-standards/software

<u>WHO AnthroPlus</u>用于计算 5-19 岁儿童的体重年龄比(至 10 岁)、身长/身高年龄比和体质 指数年龄比(BMI)的 z-分数。可从以下网址下载该软件: https://www.who.int/tools/growth-reference-data-for-5to19-years/application-tools

这些计算器可以绘制生长阶段图,并显示病人随时间的成长变化情况。

3.5.儿童成长追踪器。

这是一款可在安卓和苹果系统中使用的手机应用程序。它可以绘制生长阶段图,并显示随着 时间推移的成长趋势。但存在一些局限性:不能以完整周或月为单位绘制年龄,以及不显示 对应-3 个标准偏差(SD)z-分数的生长线。

