

SALUD ORAL EN EL CUIDADO INTEGRAL DE FISURA LABIOPALATINA

Levante el labio y revise una vez al mes

Lávese las manos o utilice guantes desechables.

Coloque la cabeza del niño en su regazo, siéntelo frente a usted, o acueste al niño en una cama o sillón.

Levante el labio y revise los dientes y las encías del niño. ¿Qué puede observar?

¿Cómo deberían de lucir los dientes de su niño?

- Limpios.
- Superficies ilesas.
- Las encías deben sentirse firmes al tacto, no deben estar rojas, blandas o inflamadas.



Si su hijo tiene caries, quizás vea:



1) Manchas blancas o líneas blancas en el diente.

Estas son señales tempranas de caries, por lo que debería de visitar a un profesional de la salud oral.



2) Manchas cafés o cavidades.

Esto es caries, y debe de visitar a un profesional de la salud oral de manera urgente.



3) Caries avanzada o dientes rotos.

Esto es caries severa que puede ocasionar dolor a su hijo. Debe de ir con un profesional de la salud oral de manera urgente.



¿Qué más puede ver si su hijo tiene problemas de salud oral?

- Cambios de color en la superficie dental, como manchas blancas o cafés
- Cavidades
- Dientes rotos
- Encías hinchadas o con sangrado
- Anomalías en la superficie o forma del diente
- Placa dental
- Movimiento anormal del labio (cicatriz)



¿Cómo prevenir los trastornos orales?

- Levante el labio de manera mensual para buscar indicios de caries.
- Cepille dos veces al día durante 2 minutos con pasta dental con flúor desde la erupción del primer diente, y escupa la pasta, pero no enjuague los residuos.
- Limpie la boca del bebé después de comer y antes de dormir.
- Elija alimentos y bebidas saludables, sin azúcares añadidos.
- No añada endulzantes (miel, azúcar, jugo de fruta) al biberón o vaso para niños.
- Utilice agua del filtro fluorada para cocinar los alimentos y para beber.
- **Visite de manera regular a su profesional de la salud oral y antes del primer cumpleaños del niño.**



Contenido desarrollado por el Equipo de Trabajo de Salud Oral en la Atención Integral de Fisura Labiopalatina: P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga, con agradecimiento a "Toothy Tigers".

Este trabajo es una asociación entre la FDI y Smile Train, con el apoyo de GSK.

