

صحة الفم في الرعاية الشاملة لفلح الشفة والحنك

ارفع الشفة وانظر إلى الداخل مرة واحدة في الشهر

اغسل يديك، أو ارتد قفازات التي تستعمل لمرة واحدة.
ضع رأس الطفل على ركبتيك، أو اجلس في مواجهته، أو اجعل الطفل يستلقي على أريكة أو سرير.
ارفع الشفة وانظر إلى أسنان الطفل ولثته. ماذا ترى؟

كيف يجب أن تبدو أسنان طفلك؟

- نظيفة
- لا يوجد تكسر على الأسطح
- يجب أن تكون اللثة صلبة الملمس، وليست حمراء وليست لينّة أو متورمة



إذا كان طفلك يعاني من تسوس الأسنان، فقد تلاحظ:



(1) بقع بيضاء أو خطوط بيضاء على الأسنان.
يشير ذلك إلى وجود تسوس في مراحله الأولى وتحتاج إلى زيارة أخصائي صحة الفم.



(2) بقع بنية أو تجاويف.
يشير ذلك إلى وجود تسوس وتحتاج إلى زيارة أخصائي صحة الفم على وجه السرعة.



(3) تسوس في مراحل متقدمة أو تكسر في الأسنان.
يشير ذلك إلى وجود حالة تسوس شديد وقد يسبب ألم لطفلك. يجب أن تزور أخصائي صحة الفم على وجه السرعة.



ما هي الأشياء الأخرى التي قد تراها إذا كان طفلك يعاني من مشاكل في صحة الفم؟



- تغير لون سطح الأسنان، مثل وجود بقع بيضاء أو بنية
- تجاوبف
- تكسر بالأسنان
- تورم أو نزيف اللثة
- شكل غير طبيعي للأسنان أو سطحها
- ظهور طبقة لويحة سنية
- حركة غير طبيعية للشفة (ندبة)

كيف يمكنك الوقاية من أمراض الفم؟



- ارفع الشفة مرة كل شهر لفحص وجود علامات مبكرة لتسوس الأسنان.
- اغسل أسنان طفلك بالفرشاة مرتين يوميًا، لمدة دقيقتين بمعجون أسنان يحتوي على الفلوريد من وقت ظهور السنّة الأولى، وابصق معجون الأسنان، ولكن لا تفضل البقايا بالماء.
- امسح فم الطفل بعد كل إطعام وقبل النوم اجعل الطعام والمشروبات الصحية هي خيارك، دون إضافة سكر.
- لا تضع المحليات (العسل والسكر وعصائر الفاكهة) في زجاجة الأطفال أو كوب الارتشاف
- اختر مياه الصنبور المضاف إليها الفلوريد لإعداد الأطعمة ومشروبات مفضل.
- قم بزيارة أخصائي صحة الفم بانتظام وقبل عيد الميلاد الأول للطفل.

تم إعداد هذا المحتوى بواسطة فريق مهام صحة الفم في الرعاية الشاملة لفح الشفة والحناك: ب. موسي، موتو ام اس، هـ. زو، م. كامبونيكو، ل. أورينوغا مع تقديم الشكر لمبادرة "Toothy Tigers".

أعد بالشراكة مع الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI) ومنظمة Smile Train بدعم من شركة جلاكسو سميث كلاين (GSK).

