

SANTÉ BUCCO-DENTAIRE DANS LA PRISE EN CHARGE GLOBALE DE LA FENTE LABIALE

6-12 ans

Qu'est-ce qui cause la décomposition des dents ?

Vos dents sont recouvertes d'un film collant de bactéries appelé plaque dentaire.



Les bactéries transforment les sucres des aliments et des boissons en acides



L'acide décompose l'émail de la dent



Si la décomposition traverse l'émail, un trou, appelé carie, peut se former



Pourquoi faut-il se brosser les dents ?

Se brosser les dents pendant deux minutes deux fois par jour signifie que :

- ✓ Vos dents seront propres et saines
- ✓ Vous aurez une haleine fraîche
- ✓ Vous aurez un sourire étincelant !



Pourquoi les caries dentaires sont-elles mauvaises ?
Les caries dentaires peuvent causer...



Taches sur
Les dents



Sensibilité
aux
aliments
chauds et
froids



Obturations
lâches



Douleur
aux dents

Mauvaise
haleine

Veillez à vous brosser les
dents deux fois par jour pour
conserver **des dents**

Quelles sont les causes des maladies des gencives ?



Les maladies des
gencives sont dues à



Certaines bactéries de la
plaque sont bonnes,
mais d'autres sont
mauvaises pour vos
gencives!



Si vous ne vous brossez
pas les dents et n'éliminez
pas la plaque dentaire, vos
gencives peuvent devenir
rouges, enflées et peuvent
saigner !

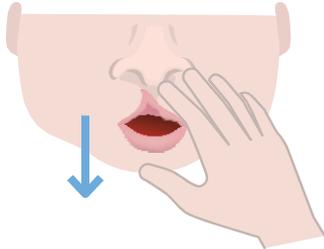
Évitons ces problèmes ! Comment ?



Qu'en est-il de la cicatrice ?

La cicatrice est le moyen naturel pour la peau de guérir après une opération, mais vous devez en prendre soin pour la garder belle et saine. Voici quelques conseils :

1. Massez votre cicatrice en partant du nez jusqu'à la lèvre trois fois par jour pendant 10 minutes



Utilisez toujours un écran solaire sur votre cicatrice



2. Et surtout, soyez-en fier ! Cela vous rend unique



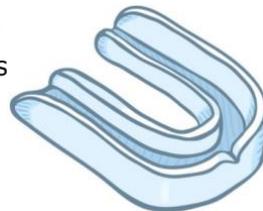
Conseils sur les traitements orthodontiques

- Le nettoyage autour des appareils dentaires nécessite une attention particulière
- Nettoyez entre les dents, sous les brackets et les fils.
- Évitez les aliments durs, collants ou à mâcher qui pourraient briser l'appareil dentaire.



Conseils supplémentaires

- Portez un protège-dents pour le sport (même en
- Si vous portez un dentier, pensez à l'enlever tous
- Ne commencez pas à fumer et évitez l'alcool



P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga sans oublier de remercier les « Toothy Tigers »

Il s'agit d'un partenariat entre la FDI et Smile Train, avec le soutien de GSK.

