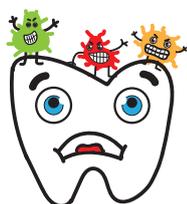


SALUD ORAL EN EL CUIDADO INTEGRAL DE FISURA LABIOPALATINA

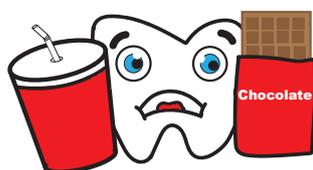
Edades 2-6 años

¿Qué provoca la caries?

Tus dientes están cubiertos por una capa pegajosa de bacterias llamada placa



Las bacterias convierten el azúcar de los alimentos y bebidas en ácido



El ácido descompone el esmalte del diente



Si la caries atraviesa el esmalte, se puede formar un agujero conocido como cavidad



¿Por qué debería de cepillar los dientes de su hijo?

Cepillar tus dientes durante dos minutos, dos veces al día, significa que:

- ✍ Tus dientes estarán limpios y sanos.
- ✍ Tendrás un aliento fresco.
- ✍ ¡Tendrás una sonrisa brillante!



¿Por qué la caries es mala?

La caries puede causar...



Manchas en tus dientes



Sensibilidad a alimentos y bebidas frías y calientes



Rupturas en los dientes



Dolor de dientes



Mal aliento

¡Así pueden verse las caries!



¡Asegúrate de cepillarte dos veces al día para tener tus dientes sanos!

¿Qué causa las enfermedades periodontales?



Las enfermedades periodontales son ocasionadas por la acumulación de placa

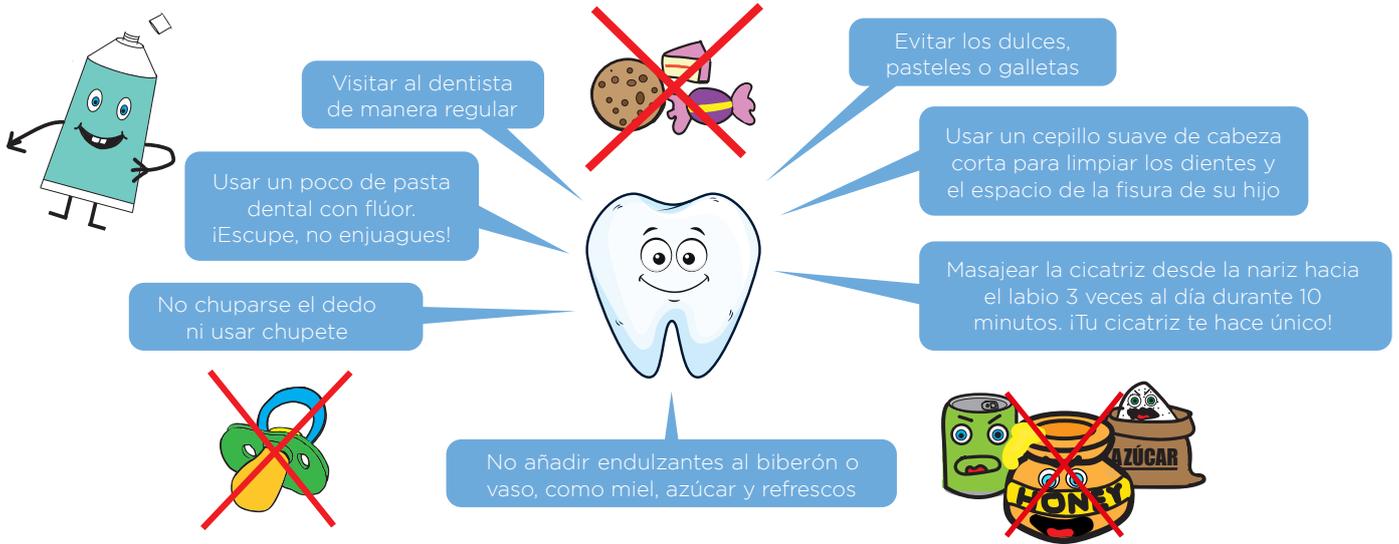


Algunas bacterias de la placa son buenas, ¡pero algunas son malas para tus encías!



Si no cepillas tus dientes y quitas la placa, ¡tus encías se pueden hinchar, se pueden poner rojas y sangrar!

¡Vamos a evitar estos problemas! ¿Cómo?



¿Y qué hay de la cicatriz?

La cicatriz es la manera natural de la piel para curarse después de la cirugía, pero tienes que cuidarla para que se mantenga sana. Estos son algunos consejos:

1. Masajea tu cicatriz de la nariz hacia el labio 3 veces al día durante 10 minutos



2. Aplica siempre filtro solar sobre tu cicatriz



3. Lo más importante, ¡enorgulécete porque te hace único!



Limpieza del obturador/aparato (OA):

1 Retirar el OA y lavar en agua fría previamente hervida.

2 Es necesario revisar la boca para ver si hay ulceraciones, sangrado o erupción dentaria. Es posible que el dentista tenga que ajustar el OA.

3 Utilizar un hisopo húmedo limpio debajo de la fosa nasal aplanada.

4 Introducir cuidadosamente el OA ligeramente ladeado en caso de fisura unilateral, y recto en caso de fisura bilateral.

5 Aplicar parafina blanca suave en el área del labio y el premaxilar siempre que sea necesario y a la hora de comer.

Contenido desarrollado por el Equipo de Trabajo de Salud Oral en la Atención Integral de Fisura Labiopalatina P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga, con agradecimiento a "Toothy Tigers".

Este trabajo es una asociación entre la FDI y Smile Train, con el apoyo de GSK.

