

综合唇腭裂护理中的口腔健康

2-6岁

什么导致蛀牙？

您的牙齿被称为牙菌斑的粘性细菌膜覆盖



细菌将食物和饮料中的糖分变成酸



酸会分解牙齿的珐琅质



如果腐烂穿过牙釉质，就会形成一个称为空洞的洞



您为什么要给孩子刷牙？

每天刷牙两次，每次两分钟意味着：

- ✓ 您的牙齿会干净健康
- ✓ 您会有清新的口气
- ✓ 您会拥有灿烂的笑容！



为什么蛀牙不好？

蛀牙会导致...



牙齿上的斑点



对冷热食物和饮料敏感



填充物



松动



牙疼



口臭

这就是蛀牙的样子！



确保每天刷两次以保持牙齿健康！

什么导致牙龈疾病？



牙龈疾病是由牙菌斑堆积引起的

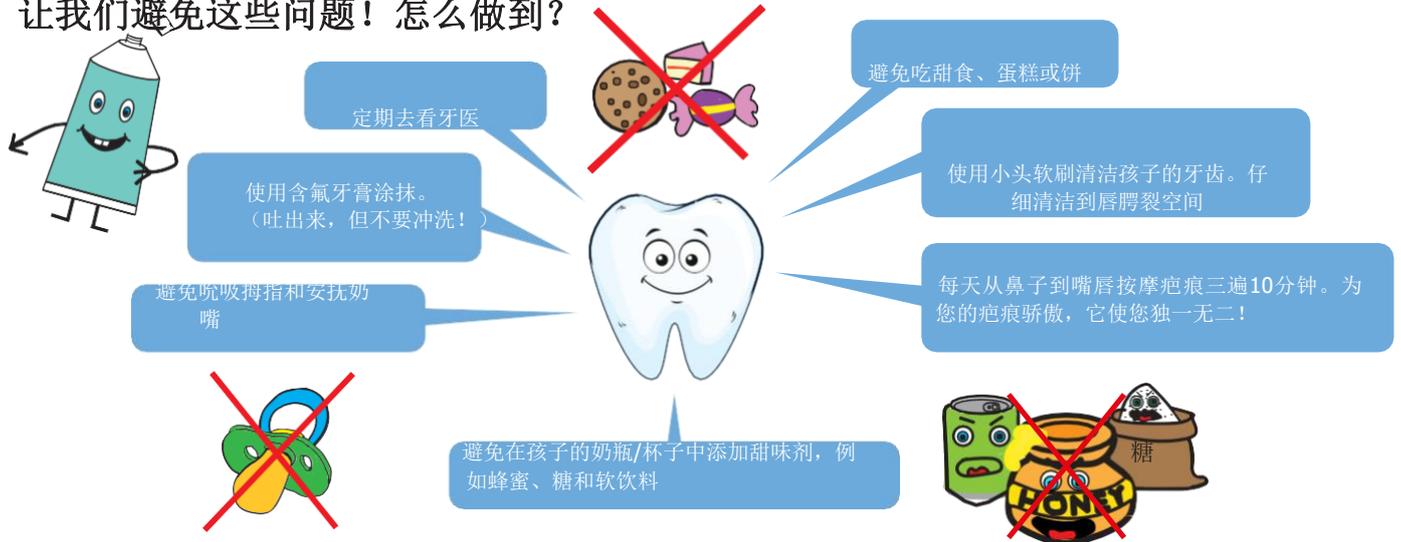


牙菌斑中的一些细菌是好的，但有些细菌对您的牙龈有害！



如果您不刷牙和清除牙菌斑，您的牙龈可能会变红、肿胀并流血！

让我们避免这些问题！怎么做？



那么，疤痕怎么办？

疤痕是手术后皮肤愈合的自然方式，但需要加以照护以使其保持美丽和健康。以下是一些提示：

1. 从鼻子到嘴唇按摩疤痕三遍
每天10分钟



2. 始终在疤痕上使用防晒霜



3. 最重要的是，要为此感到自豪！
它让你独一无二



闭孔器 (OA) 护理：

 <p>取出 OA 并在冷却的开水中清洗。</p>	<p>应检查口腔是否有任何溃疡、出血和牙齿萌出区域。OA 可能需要由牙医调整。</p> 	
<p>使用湿棉签棒在扁平的鼻孔下清洁。</p> 	<p>对于单侧唇腭裂，小心地将 OA 稍微侧向插入，对于双侧唇腭裂，则是直插入。</p> 	<p>根据需要在每次喂食时将柔软的白色石蜡涂抹在所有唇部区域和前上颌骨上。</p> 

此内容由“综合唇腭裂护理中的口腔健康”任务组编写：

P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga 感谢“这是 GSK 支持

Toothy Tigers”。



下的 FDI 和 Smile Train 合作伙伴关系。