

# صحة الفم في الرعاية الشاملة لفلح الشفة والحنك الأطفال من عمر عامين إلى 6 أعوام

## ما الذي يسبب تسوس الأسنان؟

وإذا وصل التسوس إلى المينا،  
يمكن أن تتشكل فجوة تعرف  
باسم التجويف



يتسبب الحمض في تحلل  
المينا التي تغطي الأسنان



تحول البكتيريا السكريات  
الموجودة في الطعام والشراب  
إلى حمض



يغطي أسنانك غشاء لزج  
من البكتيريا يسمى  
لويحة سنية



## لماذا يجب تنظيف أسنان طفلك بالفرشاة؟

يضمن تنظيف أسنانك بالفرشاة لمدة دقيقتين مرتين يوميًا:

- ✓ نظافة أسنانك وصحتها
- ✓ خروج نفس منعش
- ✓ التمتع بابتسامة متألقة!



## ما هو الضرر من تسوس الأسنان؟

يمكن أن يتسبب تسوس الأسنان في...

وجود البقع على أسنانك  
حساسية الأسنان من  
الأطعمة والمشروبات  
الساخنة والباردة



حشوات  
سائبة



ألم الأسنان



رائحة الفم  
الكريهة



## ما الذي يسبب مرض اللثة؟



يحدث مرض اللثة بسبب تراكم  
اللويحة السنية



تعتبر بعض البكتيريا في  
اللويحة السنية جيدة،  
ولكن البعض الآخر سبب  
للثة!



إذا لم تنظف أسنانك بالفرشاة  
وتتخلص من اللويحة السنية،  
فقد تصبح اللثة حمراء  
ومتورمة ويمكن أن تنزف!

هذا ما يمكن أن يبدو عليه تسوس  
الأسنان!



تأكد من تنظيف أسنانك بالفرشاة  
مرتين يوميًا للحفاظ على صحتها!

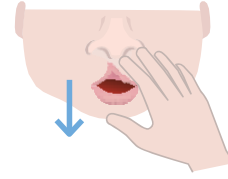
## دعنا نتجنب هذه المشاكل! كيف؟



## الآن، ماذا عن الندبة؟

الندبة هي الطريقة الطبيعية لشفاء الجلد بعد الجراحة، ولكنك تحتاج إلى العناية بها للحفاظ على حالتها وسلامتها. إليك بعض النصائح:

1. ذلك ندبتك من الأنف إلى الشفة ثلاث مرات يوميًا لمدة 10 دقائق
2. استخدم واقي شمس على ندبتك دائمًا
3. والأهم من ذلك، كُن فخورًا بها! فهي تجعلك مميزًا



## العناية بالسدادة:

انزع السدادة واغسلها في الماء المغلي المبرد.

يجب فحص الفم للتحقق من وجود أي مناطق تقرح أو نزيف أو ظهور للأسنان. قد تحتاج إلى تعديل السدادة أو التركيب بواسطة طبيب الأسنان.

نظف المنطقة المسطحة الواقعة تحت فتحة الأنف باستخدام عصا ذات رأس قطنية رطبة.

ادخل السدادة أو التركيب بعناية إلى الجانب قليلاً بالنسبة للفلج أحادي الجانب وبشكل مستقيم للفلج ثنائي الجانب.

ضع البارافين الأبيض الناعم على جميع مناطق الشفة وعلى الفك العلوي عند الحاجة وفي كل مرة إطعام.

تم إعداد هذا المحتوى بواسطة فريق مهام صحة الفم في الرعاية الشاملة لفلج الشفة والحناك: ب. موسي، موهو ام اس، هـ. زو، م. كامبودونيكو، ل. أورينوغا مع تقديم الشكر لمبادرة "Toothy Tigers".

أعد بالشراكة مع الاتحاد العالمي لطب الأسنان (FDI) ومنظمة Smile Train بدعم من شركة جلاكسو سميث كلاين (GSK).