

SAÚDE BUCAL NO TRATAMENTO COMPLETO DE FISSURAS

Idades de 12-18 Anos

O que causa a cárie dentária?

Seus dentes são cobertos por uma película pegajosa bacteriana chamada placa



As bactérias transformam os açúcares dos alimentos e bebidas em ácidos



O ácido quebra o esmalte do dente



Se a cárie passar pelo esmalte, um buraco conhecido como cavidade pode se formar



Por que você deveria escovar os dentes?

Escovar os dentes por dois minutos duas vezes ao dia significa:

- ✓ Seus dentes estarão limpos e saudáveis
- ✓ Você terá um hálito fresco
- ✓ Você terá um sorriso brilhante!



Por que a cárie dentária é ruim?

A cárie dentária pode causar...



Manchas em seus dentes



Sensibilidade a comidas e bebidas quentes e frias



Solto obturações



Dor de dente



Mal hálito

É assim que a cárie dentária pode se parecer!



Certifique-se de escovar os dentes duas vezes ao dia para manter os dentes saudáveis!

O que causa a gengivite?



A gengivite é causada por um acúmulo de placa



Algumas bactérias na placa são boas, mas algumas são nocivas para as gengivas!

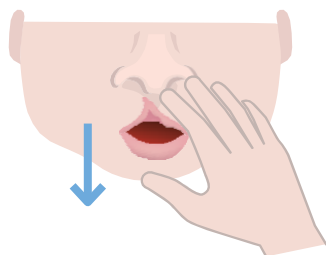


Se você não escovar os dentes e remover a placa, suas gengivas podem ficar vermelhas, inchadas e sangrar!

Agora, e a cicatriz?

A cicatriz é a forma natural de cicatrização da pele após a cirurgia, mas é preciso cuidar dela para mantê-la bonita e saudável. Aqui estão algumas dicas:

1. Massageie sua cicatriz do nariz até o lábio três vezes diariamente por 10 minutos



2. Sempre use protetor solar em sua cicatriz



3. E o mais importante, tenha orgulho dela! Isso lhe torna único



Conselhos sobre tratamento ortodôntico

- A limpeza ao redor do aparelho precisa de atenção especial
- Limpe entre os dentes, sob os bráquetes e fios
- Evite alimentos duros, pegajosos e mastigáveis que podem quebrar o aparelho



Conselhos adicionais

- Use um protetor bucal para esportes (mesmo na presença de um aparelho)
- Se você usa uma dentadura, lembre-se de retirá-la antes de dormir todas as noites
- Não comece a fumar e evite o álcool



Conteúdo desenvolvido pela Equipe de Saúde Bucal no Tratamento Completo de Fissuras P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga com agradecimentos aos "Toothy Tigers".

Esta é uma parceria da FDI e da Smile Train com o apoio da GSK.

