

# SAÚDE BUCAL NO TRATAMENTO COMPLETO DE FISSURAS

## Idades de 0-2 anos

### O que causa a cárie dentária?

Seus dentes são cobertos por uma película pegajosa bacteriana chamada placa



As bactérias transformam os açúcares dos alimentos e bebidas em ácidos



O ácido quebra o esmalte do dente



Se a cárie passar pelo esmalte, um buraco conhecido como cavidade pode se formar



### Por que você deve escovar os dentes do seu filho?

Escovar os dentes por dois minutos duas vezes ao dia significa:

- ✓ Seus dentes estarão limpos e saudáveis
- ✓ Você terá um hálito fresco
- ✓ Você terá um sorriso brilhante!



### Por que a cárie dentária é ruim?

A cárie dentária pode causar...



Manchas em seus dentes



Sensibilidade a comidas e bebidas quentes e frias



Solto obturações



Dor de dente



Mal hálito

É assim que a cárie dentária pode se parecer!



**Certifique-se de escovar os dentes duas vezes ao dia para manter os dentes saudáveis!**

### O que causa a gengivite?



A gengivite é causada por um acúmulo de placa



Algumas bactérias na placa são boas, mas algumas são nocivas para as gengivas!



Se você não escovar os dentes e remover a placa, suas gengivas podem ficar vermelhas, inchadas e sangrar!

## Doenças dentais podem ser prevenidas com boa saúde oral

**Levantar o lábio:** A partir dos seis meses.

Verifique a boca do seu filho para ver se algum dente apareceu. Verifique se seus dentes e as gengivas estão saudáveis.

Fique atento às manchas brancas ou marrons.

**Limpe as gengivas após cada refeição:** Antes que os dentes apareçam na boca, use um pano macio ou uma escova de dedo para limpar as gengivas do seu filho.

**Escovação de dentes:** Os dentes começarão a aparecer na boca a partir dos seis meses de idade. Use uma escova macia de cabeça pequena para limpar os dentes e gengivas dos bebês com uma camada de pasta de dente com flúor.

**Evite colocar mel ou bebidas adoçadas em mamadeiras:** Isso pode causar cáries.

**Limpe a boca do seu filho após cada refeição,** especialmente da última refeição à noite.

**Desencoraje a sucção do dedo e o uso de chupeta:** Isso pode causar desalinhamento dos dentes à medida que crescem e se desenvolvem.

**Visite seu profissional de saúde bucal regularmente:** Para prevenir e tratar qualquer cárie dentária precocemente, as crianças devem fazer uma consulta antes do primeiro aniversário.

**Gestão de cicatrizes:** Massageie a cicatriz do nariz ao lábio três vezes ao dia por 10 minutos. Isso deve ser feito depois que a cicatriz estiver totalmente cicatrizada e as suturas removidas.

**Tenha orgulho da cicatriz, ela torna seu filho único!**



## Cuidado com o Obturador

**1** Remova o OA e limpe-o em água fervida resfriada.

**2** A boca deve ser inspecionada quanto a áreas de ulceração, sangramento e erupção dentária. O OA pode precisar ser ajustado pelo dentista.

**3** Usando hastes com ponta de algodão úmidas, limpe sob a narina achatada.

**4** Insira o OA cuidadosamente para o lado para fissura unilateral e reto para fissura bilateral.

**5** Aplique parafina branca macia em todas as áreas dos lábios e na pré-maxila conforme necessário e a cada refeição.

Conteúdo desenvolvido pela Equipe de Saúde Bucal no Tratamento Completo de Fissuras P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga com agradecimentos aos "Toothy Tigers".

Esta é uma parceria FDI e Smile Train com o apoio da GSK.

