

Sugerencias de Alimentación en bebés con labio y paladar hendido

1 Algunos niños nacen con una fisura—abertura, hueco o hendidura en el labio o en el paladar (que puede no ser visible desde el exterior).



Fisura de Labio Unilateral Incompleta

Fisura de Labio Unilateral Completa

Labio y Paladar Hendido Unilateral Completo

Labio y Paladar Hendido Bilateral Completo

Paladar Hendido

2 La cirugía es muy importante, porque sin ella es posible que el niño no desarrolle correctamente su lenguaje, que exista riesgo de infecciones, o que tenga dificultades para comer o tomar el pecho.



3 Un cirujano socio de Smile Train puede corregir este defecto de manera gratuita. La cirugía no es lo único que se requiere para corregir completamente este defecto.

4 Para estar suficientemente sanos y fuertes para la cirugía, es muy importante que los bebés con labio y paladar hendido estén bien nutridos.



5 PERO—a veces es difícil alimentar a los bebés con labio y paladar ya que la leche puede salir por la nariz o incluso entrar en los pulmones. También pueden tragar aire y parecer satisfechos o dormidos, y sin embargo no estar bien nutridos.



6 Es muy importante que el niño esté bien nutrido para poder operarse. Las madres deben comprometerse a intentar distintas estrategias de alimentación para comprobar cuál funciona para ella y su bebé. Si es posible, lo más recomendado es dar pecho al niño. Algunas estrategias:



Sentar derecho al niño para darle de comer.

Colocar el pezón en el lado sano de la boca.

Presionar el pezón con suavidad para incrementar el flujo de leche.

Alimentar y hacer eructar al niño con más frecuencia de lo habitual.

7 Si no es posible dar el pecho, es imprescindible que la madre siga alimentando al niño por otros medios. Algunas estrategias:



La madre puede sacar leche del pecho para alimentar al bebé con una cuchara o biberón.



La madre puede agrandar LIGERAMENTE el orificio de la tetilla de un biberón para aumentar el flujo de leche.

8 Si la leche materna no está disponible, en absoluto la fórmula comercial es la siguiente mejor opción, sin embargo, **debe** prepararse de forma segura, según las instrucciones del fabricante. La leche de vaca sólo debería ser una última opción, cuando no se disponga de leche materna ni de fórmulas.

9 Asegúrate de limpiar y esterilizar con agua hirviendo cualquier utensilio empleado para la nutrición como mínimo durante 10 minutos. Las cucharas y biberones sucios pueden provocar infecciones y fiebre.



10 Por favor, no olvides llevar a tu bebé al socio de Smile Train más cercano. Un médico del centro lo examinará y te orientará en su tratamiento.

