

Recommandations pour l'alimentation des enfants avec une fente labiale et/ou palatine

1 Certains enfants naissent avec une fente—un trou, un espace ou une fissure dans la lèvre et/ou un trou dans le palais (qui ne se voit pas de l'extérieur).



Fente labiale unilatérale

Fente labiale

Fente labiale et palatine

Fente labiale bilatérale et fente palatine

Fente palatine

2 La chirurgie est très importante car sans elle, l'enfant peut ne pas parler correctement. Il peut aussi courir un plus grand risque d'infection et avoir des difficultés à se nourrir.



3 Un chirurgien Smile Train peut réparer une fente gratuitement dans un hôpital partenaire de Smile Train. La chirurgie est le seul moyen de la réparer intégralement.

4 Pour être en bonne santé et assez forts pour subir une opération chirurgicale, il est important que les nourrissons porteurs d'une fente soient nourris de manière adéquate.



5 MAIS il est parfois difficile pour les bébés porteurs de fente de s'alimenter car le lait peut sortir par le nez et même passer dans les poumons. Les bébés peuvent aussi aspirer trop d'air et s'endormir le ventre pouvant sembler plein alors même qu'ils ne se sont pas assez nourris.



6 Il est important que l'enfant soit bien nourri pour pouvoir être opéré. Quand c'est possible, l'allaitement à même le sein est toujours préférable. La mère doit donc être encouragée à trouver la stratégie d'allaitement qui fonctionne le mieux pour elle et pour son enfant. Voici quelques conseils :



Placez l'enfant en position assise pour l'allaiter.

Placez le mamelon du côté où la lèvre n'est pas fendue.

Pressez délicatement le sein pour augmenter le débit du lait.

Allaiter et faites faire son rot à l'enfant plus souvent que la normale.

7 Si l'allaitement au sein n'est pas possible, il est essentiel que la mère continue d'alimenter son enfant d'une autre façon. Voici quelques conseils :



La mère peut tirer son lait et le donner à l'enfant à l'aide d'une cuillère, d'un gobelet ou d'un biberon.



La mère peut LÉGÈREMENT agrandir le trou de la tétine d'un biberon pour augmenter le débit du lait.

8 Si le lait maternel n'est pas du tout disponible, le lait maternisé commercial est la meilleure option mais il **doit** être préparé de façon sûre et en suivant bien les instructions du fabricant. Le lait de vache ne devrait être utilisé qu'en dernier recours, lorsque ni lait maternel ni lait maternisé ne sont disponibles.

9 Assurez-vous que tous les ustensiles nécessaires pour nourrir l'enfant sont bien nettoyés et stérilisés en les faisant bouillir pendant au moins 10 minutes afin de réduire les risques de fièvre ou d'infections.



10 N'hésitez pas à amener l'enfant à l'hôpital partenaire de Smile Train le plus proche. L'équipe soignante sur place examinera l'enfant et accompagnera les parents jusqu'à ce que l'enfant puisse être opéré.

