



Para socios: Apoyando la terapia del habla en el hogar

Práctica del habla en el hogar

Los niños que nacen con el paladar hendido comúnmente necesitan terapia del habla para corregir la manera en la que articulan sonidos o colocan la lengua dentro de la boca al hablar. Los terapeutas capacitados son imprescindibles para orientar a los niños en dicha terapia. Smile Train se dedica a encontrar formas para que los niños que nacen con el paladar hendido tengan acceso a terapia y obtengan buenos resultados en ella aunque no puedan viajar a un centro para recibir atención de un terapeuta del habla en persona. Los siguientes recursos son recomendaciones de cómo conectar a los niños con las actividades de terapia del habla para el paladar hendido en el hogar.

Servicios de teleasistencia

Para los socios de Smile Train que ya tienen un programa activo de terapia del habla, Smile Train está brindando apoyo a sus esfuerzos para ofrecerles servicios a sus pacientes a través de la tecnología, por ejemplo, mediante teléfonos móviles, tabletas o computadoras. Esto se puede lograr utilizando programas, tales como Whatsapp, Skype, Zoom, etc. Para más información acerca de cómo obtener este apoyo, por favor comuníquese con su gerente de programas local de Smile Train o a partner@smiletrain.org.

Aplicación del habla de Smile Train

Smile Train ha desarrollado una aplicación interactiva gratuita ([IOS y Android](#)) para que los niños con el paladar hendido puedan practicar su habla utilizando un teléfono o tableta. La aplicación incluye historias digitales y juegos que se enfocan en sonidos normalmente difíciles para los niños que nacen con el paladar hendido. También incluye notas y tutoriales en video para que el cuidador entienda qué está sucediendo con el habla de su niño y cómo ayudarlo a superar sus dificultades en el habla. La aplicación idealmente se utiliza bajo la orientación de un terapeuta capacitado para que el niño y el cuidador sepan en cuáles historias y juegos enfocarse primero. Para más información e instrucciones sobre cómo descargar la aplicación, visite <https://www.smiletrain.org/our-cause/our-model/apps>.

Leaders Project, Teachers College, Columbia University

La Dra. Catherine Crowley, una de las integrantes de [Global Medical Advisory Board \(Consejo Médico Global\)](#) de Smile Train, ha desarrollado cientos de recursos para terapeutas, cuidadores y niños que nacen con el paladar hendido en más de 10 idiomas, incluidos, entre otros, inglés, español, francés, mandarín, hindi, twi, igbo, portugués, amhárico y shona. Los recursos se ofrecen de manera gratuita en el sitio www.leadersproject.org. Las siguientes instrucciones son acerca del mejor modo de utilizar estos recursos para proporcionar una terapia eficaz en casa:

Evaluación del habla del niño

Antes de ofrecerles juegos o historias a los niños, los cuidadores o los terapeutas deben evaluar el habla del niño para determinar qué sonidos le resultan problemáticos y en cuáles deben enfocarse durante la terapia.

<https://www.leadersproject.org/category/all-menus/cleft-palate/cleft-palate-assessment-screeners/>

Jerarquía de articulación del habla para el paladar hendido

Una vez identificados los sonidos problemáticos, los niños deben recibir orientación acerca de cómo identificar el sonido, crearlo y luego repetirlo en sílabas y después en una palabra que les cueste trabajo. Este proceso se conoce como [jerarquía de articulación del habla para el paladar hendido](#).

Identificación del sonido

Antes de que los niños puedan cambiar el lugar de articulación de los sonidos del habla, deben poder oír la diferencia (identificación auditiva). [Esta ilustración](#) les brinda a los niños una manera divertida de aprender a identificar los sonidos que se forman en la garganta, la boca y la nariz. [Aquí](#) puede encontrar estrategias para estimular los sonidos.

Nivel palabra: juegos de mesa

Estos juegos de mesa se enfocan en la adquisición de sonidos de alta presión **a nivel palabra**. Cada juego de palabras ofrece la oportunidad de practicar más de 100 veces uno o dos sonidos en una variedad de palabras adecuadas a nivel local cada vez que se juega. Hay juegos disponibles para la mayoría de los sonidos de alta presión en muchos idiomas, y puede encontrar un video [aquí](#) que explica cómo se juega.

Para jugar se necesitan un dado y una ficha (por ejemplo, una piedra o una moneda) para moverse en el tablero. El niño repite las palabras en voz alta mientras se mueve la ficha en el tablero.

Nivel palabra y oración: libros de cuentos

Estos materiales de terapia se enfocan en la adquisición de sonidos de alta presión a **nivel palabra y oración**. Cada libro se enfoca en uno o dos sonidos orales de alta presión a la vez. Estos eliminan intencionalmente otros sonidos que pueden resultar difíciles para alguien con paladar hendido. Brinda al niño muchas oportunidades de repetir el sonido en el que está trabajando.

Puede encontrar una lista completa de libros según el idioma y sonido [aquí](#).

Para más diversión en el hogar, estos libros también se hicieron en forma de libros para colorear y están publicados en el sitio web de Smile Train.

Estrategias previas a la cirugía de paladar hendido

De ser posible, se cierra el paladar hendido por primera vez cuando el bebé tiene entre 6 y 14 meses de edad. A veces toma más tiempo cuando el bebé no está lo suficientemente sano o grande o cuando la familia está esperando una cirugía. [Aquí](#) puede encontrar algunas estrategias que los padres y los profesionales pueden utilizar antes de que se repare el paladar hendido para asegurarse que el bebé tenga la colocación correcta para la articulación, es decir, para que se creen los sonidos del habla con la colocación correcta de la lengua y los labios.

Recursos de capacitación

Para incrementar el acceso de estos niños a la terapia, la Dra. Crowley también ha liderado el desarrollo de materiales de capacitación para las personas interesadas en aprender cómo brindar terapia del habla. Los cuidadores pueden utilizarlos en el hogar de manera que puedan estar mejor equipados para brindarles apoyo a sus niños. Se encuentra [un curso disponible en línea](#), así como recursos que se pueden descargar en formato de “[capacitación para los instructores](#)” de manera que los expertos locales puedan ofrecer la capacitación de forma local. Para más información, comuníquese con info@smiletrain.org.