



Para Parceiros: Apoiando a Fonoaterapia Domiciliar

Praticando a fala em casa

Crianças nascidas com fissura palatina geralmente precisam de fonoaterapia para corrigir a forma que articulam os sons ou o posicionamento da língua dentro da boca enquanto falam. Fonoaudiólogos experientes são essenciais para orientar uma criança durante esse tratamento. A Smile Train tem se dedicado a buscar formas para que crianças nascidas com fissura de palato tenham acesso e êxito na terapia - mesmo que não possam ir até um centro de tratamento; para que ocorra de forma presencial. Os recursos a seguir são recomendações para engajar as crianças na realização dos exercícios de fonoaudiologia para fissura de palato feitos em casa.

Tratamento de Telessaúde

Para os parceiros da Smile Train que já fazem parte dos programas de fonoaterapia conosco, a Smile Train irá apoiá-los para que possam oferecer o tratamento aos seus pacientes de forma remota, através de celulares, tablets ou computadores. Utilizando plataformas como Whatsapp, Skype, Zoom etc. Para mais informações sobre como receber esse suporte, por favor, contate seu gerente local da Smile Train ou partner@smiletrain.org.

Aplicativo de Fala do Smile Train

A Smile Train desenvolveu um aplicativo ([IOS e Android](#)) gratuito e interativo para que as crianças com fissura de palato possam praticar sua fala usando um celular ou tablet. O aplicativo contém histórias e jogos digitais, os quais reproduzem sons que, na maioria das vezes, são difíceis para crianças nascidas com fissura palatina. Ademais, possui observações e vídeos tutoriais para que os responsáveis possam ter uma melhor compreensão e ajudar suas crianças a superarem seus desafios. Recomenda-se que, o aplicativo seja utilizado sob a orientação de um fonoaudiólogo experiente, para que oriente qual história e jogo devem ser vistos primeiro. Para mais informações e instruções sobre como baixar o aplicativo, visite <https://www.smiletrain.org/our-cause/our-model/apps>.

Líderes de Projeto, Professores Universitários - Universidade de Columbia

A Dra. Catherine Crowley, um dos membros do [Conselho Médico Consultivo Global](#) da Smile Train, desenvolveu diversos recursos para fonoaudiólogos, responsáveis e crianças nascidas com fissura palatina, em mais de 10 idiomas (incluindo: inglês, espanhol, francês, mandarim, hindi, twi, igbo, português, amárico e shona). Os recursos são oferecidos gratuitamente no site www.leadersproject.org. As instruções abaixo são sobre a melhor forma de utilizar esses recursos para fornecer uma terapia domiciliar eficaz:

Avaliando a fala de uma criança

Antes de oferecer qualquer jogo ou história, o fonoaudiólogo ou responsável deve avaliar a fala para determinar quais sons são problemáticos e que precisam ser o alvo da terapia.

<https://www.leadersproject.org/category/all-menus/cleft-palate/cleft-palate-assessment-screeners/>

Hierarquia da Fala na Fissura Palatina

Identificados os sons problemáticos, as crianças devem ser orientadas em como distinguir, criar e, então, repetir os sons como uma sílaba e depois como uma palavra com que estão tendo problemas. Este processo é chamado [Hierarquia da Fala na Fissura Palatina](#).

Distinção do Som

Antes que as crianças possam mudar o jeito de articular o som da fala, elas precisam ser capazes de ouvir a diferença (discriminação auditória). [Essa ilustração](#) oferece às crianças uma maneira divertida de aprender a diferenciar os sons produzidos pela garganta, boca e nariz. As estratégias para estimular os sons são encontradas [aqui](#).

Nível da Palavra - Jogos de Tabuleiros

Esses Jogos de Tabuleiros são focados na aquisição de sons de alta pressão no **nível da palavra**. Cada palavra do jogo oferece a oportunidade de praticar 1 - 2 sons em uma variedade de palavras locais mais de 100 vezes, a cada vez que o jogo é praticado. Existem jogos disponíveis para os principais sons de alta pressão em vários idiomas e um vídeo explicativo sobre como jogar está [aqui](#).

Para jogar, são necessários um dado e uma peça para mover no do tabuleiro (por exemplo: pedra, moeda). A criança repete as palavras em voz alta conforme a peça se move no tabuleiro.

Palavra & Nível da frase - Livros de Histórias

Esses materiais de terapia focam no aprendizado de sons de alta pressão na **palavra e na frase**. Cada livro possui como alvo 1 ou 2 sons orais de alta pressão por vez. Eles eliminaram, de forma proposital, outros sons que possam ser difíceis para pacientes com fissura de palato. O livro oferece muitas oportunidades para a criança repetir o som que está praticando.

A lista completa de livros por idioma e som pode ser encontrada em www.leadersproject.org

Para mais diversão em casa, esses livros também foram feitos para colorir e estão no site da Smile Train.

Estratégias para antes da Cirurgia de Fenda Palatina

Quando possível, as fissuras de palato são fechadas pela primeira vez quando o bebê tem entre 6 e 14 meses. Pode ocorrer mais tarde, caso o bebê não esteja saudável, ou no peso adequado ou ainda, caso a família esteja aguardando por uma cirurgia. [Aqui](#) estão estratégias que pais e profissionais podem adotar antes da cirurgia de fissura de palato para garantir que o bebê possua um posicionamento correto da articulação - ou seja, para que os sons da fala sejam criados com o correto posicionamento da língua e do lábio.

Recursos de Treinamento

Para ampliar o acesso a terapia para essas crianças, a Dra. Crowley também lidera o desenvolvimento de recursos de treinamento para pessoas interessadas em aprender sobre o tratamento de fonoterapia. Esses treinamentos podem ser utilizados pelos responsáveis em casa, e assim estarão bem preparados para amparar suas crianças. Um [curso on-line está disponível](#), assim como recursos podem ser baixados de "[Train the Trainer](#)" formato em que os especialistas locais podem oferecer o treinamento na própria localidade. Para obter mais informações, entre em contato com info@smiletrain.org.