

स्माइल ट्रेन फटे होंठ व तालू आहार कराने से संबंधित सिफारिशें

- 1** कुछ शिशुओं में यह दरार जन्मजात होती है- होंठ पर एक छेद, दरार या फटन या भीतरी मुख की छत पर एक छेद (जो बाहर से न दिखता हो)।



- 2** सर्जरी (शल्य-क्रिया) बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि इसके बिना शिशु ठीक तरह से बोल नहीं पाएगा, उसमें संक्रमणों का अधिक जोखिम होगा और आहार व दूध लेने में समस्याएं हो सकती हैं।



- 3** स्माइल ट्रेन सर्जन (शल्य-चिकित्सक) इस दोष को मुफ्त में ठीक कर सकते हैं यह सुविधा स्माइल ट्रेन सहयोगी अस्पताल मिलती है। इस दोष को दूर कराने का एक मात्र तरीका सर्जरी (शल्य-क्रिया) है।

- 4** सर्जरी शल्यक्रिया के लिए पर्याप्त स्वस्थ व मजबूत होने के लिए यह जरूरी है कि दरार वाले शिशुओं को सही आहार दिया जाए।



- 5** लेकिन - दरार वाले शिशुओं को भोजन करा पाना कठिन होता है क्योंकि उनकी नाक से दूध निकल कर उनके फेफड़ों में जा सकता है। या शिशु हवा खींच सकते हैं और उनको अपना पेट भरा लग सकता है और वे सो सकते हैं जबकि उनको पर्याप्त पोषण न मिला हो।



- 6** शिशु पर सर्जरी (शल्य-क्रिया) किए जाने के लिए यह जरूरी है कि वह अच्छी तरह से पोषित हो। माताओं को आहार प्रदान करने की ऐसी भिन्न-भिन्न रणनीतियों पर प्रयास करने के लिए प्रतिबद्ध होना चाहिए जो उनके व उनके शिशु के लिए उपयुक्त हों। यदि संभव है तो शिशु को स्तनों से सीधे दूध पिलाना सर्वश्रेष्ठ है।



बच्चे को सीधे बैठा कर आहार देने का प्रयास करें।

स्तन के चूषक को मुंह के उस तरफ रखें जिधर दरार न हो।

दूध के प्रवाह को बढ़ाने के लिए स्तन को धीरे-धीरे दबाएं।

शिशु को सामान्य से अधिक बार आहार दें व डकार दिलाएं।

- 7** यदि स्तनपान कराना संभव न हो तो, यह जरूरी है कि माता अन्य साधनों से शिशु को आहार देना जारी रखे। कुछ रणनीतियां निम्नलिखित हैं:



माता, अपने स्तन से किसी चम्मच या बोतल में दूध निकाल कर शिशु को पिला सकती हैं।

दूध से बोतल के प्रवाह को बढ़ाने के लिए, माता बोतल की निप्पल के छेद को हल्का सा बड़ा कर सकती हैं।

- 8** यदि माँ का दूध कतई उपलब्ध न हो, तो माता गाय का दूध या डिब्बे का दूध दे सकती हैं। सुनिश्चित करिए कि गाय का दूध या डिब्बे का दूध उबाल कर ठंडा कर लिया गया हो।



- 9** सुनिश्चित करिए कि आहार देने के लिए उपयोग किए जाने वाले बर्तन आदि कम से कम 10 मिनट तक पानी में उबाल कर साफ व कीटाणुरहित किए गए हों। गंदे चम्मच या बोतलें बुखार तथा संक्रमण पैदा कर सकते हैं।



- 10** कृपया अपने शिशु को नजदीकी स्माइल ट्रेन केन्द्र ले जाना न भूलें। केन्द्र के डॉक्टर आपके शिशु की जांच करेंगे और आपको बताएंगे कि सर्जरी (शल्य-क्रिया) के लिए आपको अस्पताल कब आना है।

याद रखिए, किसी भी स्माइल ट्रेन केन्द्र पर सभी उपचार पूरी तरह से मुफ्त हैं।

