

综合唇腭裂护理中的口腔健康

提拉嘴唇并每月向内看一次

洗手或戴一次性手套。

将孩子的头放在你的腿上，面对面坐着，或者让孩子躺在沙发或床上。

提拉嘴唇，看看孩子的牙齿和牙龈。您看到了什么？

孩子的牙齿应该是什么样子的？

- 干净的
- 完整的表面
- 牙龈摸起来应该很结实，不发红，不压痛或肿胀



如果您的孩子有蛀牙，您可能会注意到：



- 1) 牙齿上有白点或白线。
这是早期腐烂，您需要看口腔健康专家。



- 2) 褐色斑点或空洞。
这是蛀牙，您需要紧急去看口腔健康专家。



- 3) 晚期蛀牙或断牙。
这是严重的腐烂，可能会导致您的孩子疼痛。你应该紧急去看口腔健康专家。



如果您的孩子有口腔健康问题，您还能看到什么？

- 牙齿表面的颜色变化，如白色或棕色斑点
- 空腔
- 断牙
- 牙龈肿胀或出血
- 牙齿形状或表面异常
- 牙菌斑
- 嘴唇的异常运动（疤痕）



如何预防口腔疾病？

- 每月抬起嘴唇以检查是否有蛀牙的早期迹象。
- 每天刷两次，从第一颗牙齿萌出后用含氟牙膏刷2分钟，然后吐出牙膏，但不要冲洗掉残留物。
每次喂奶后和睡前擦拭婴儿的嘴 选择健康的食物和饮料，不添加
- 糖。
- 不要在孩子的奶瓶或吸管杯中放入甜味剂（蜂蜜、糖、果汁）
- 选择含氟自来水来制作食物并作为首选饮品。
- 定期在孩子一岁生日之前去看口腔健康专家。



此内容由“综合唇腭裂护理中的口腔健康”任务组编写：

P. Mossey, Muthu MS, H. Zhu, M. Campodonico, L. Orenuga, 感谢“**Toothy Tigers**”。

这是受到 **GSK** 支持的 **FDI** 和 **Smile Train** 合作伙伴关系。

