

## ፈገግታ ስልጠና የተሰጠቀ ከንፈር እና ላንቃ አመጋገብ ምክሮች

**1** አንዳንድ ህጻናት እንደ ተሰጠቀ ይወለዳሉ – ቀዳዳ፣ ክፍተት፣ ወይም ክፍተት በከንፈራቸው ወይም ቀዳዳ በአፋቸው የላይኛው ክፍል ላይ (ከውጭ ላይታይ ይችላል)።



**2** ቀዶ ጥገና በጣም አስፈላጊ ነው ምክንያቱም ያለእርሱ ህጻኑ በአግባቡ ላይናገር ይችላል፣ በበሽታ የመያዝ እድሉ ከፍተኛ ይሆናል፣ እና ምግብ እና ወተት መውሰድ ይቸገራል።



**3** የፈገግታ ስልጠና ቀዶጥገና ህኪም ይህን እክል በነጻ ያስተካክላል በ ፈገግታ ስልጠና አጋር ሆስፒታል። ይህን እክል ለማስተካከል ብቸኛው መንገድ ቀዶ ጥገና ነው።

**4** ጤናማ ለመሆን እና በበቂ ጥንካሬ ቀዶ ጥገናውን ለማግኘት ስንጥቅ ያለባቸው ህጻናት በአግባቡ መመገብ አስፈላጊ ነው።



**5** ነገር ግን – አንዳንድ ጊዜ ስንጥቅ ያለባቸውን ህጻናት መመገብ አስቸጋሪ ነው ወተት በአፍንጫቸው ሊወጣ ወይም ወደ ሳንባቸው ሊሄድ ስለሚችል። ወይም ህጻናቱ አየርን በመጥባት፣ የጠገቡ ይመስላሉ እና እንቅልፍ ይወስዳቸዋል ምንም እንኳን ለእነርሱ የሚበቃ ምግብ ሳይወስዱ።



**6** ቀደ ጥገናውን ለማግኘት ህጻኑ በደንብ መመገቡ አስፈላጊ ነው። እናቶች ለእርሷ ህጻን የሚበጀውን የተለያዩ የአመጋገብ ስልቶች ለምሳሌ ቁርጠኛ መሆን አለባት። ህጻኑን ቀጥታ ከጡት መመገብ እጅግ ተመራጭ ነው። ከተቻለ አንዳንድ ስልቶች እነሆ፡-



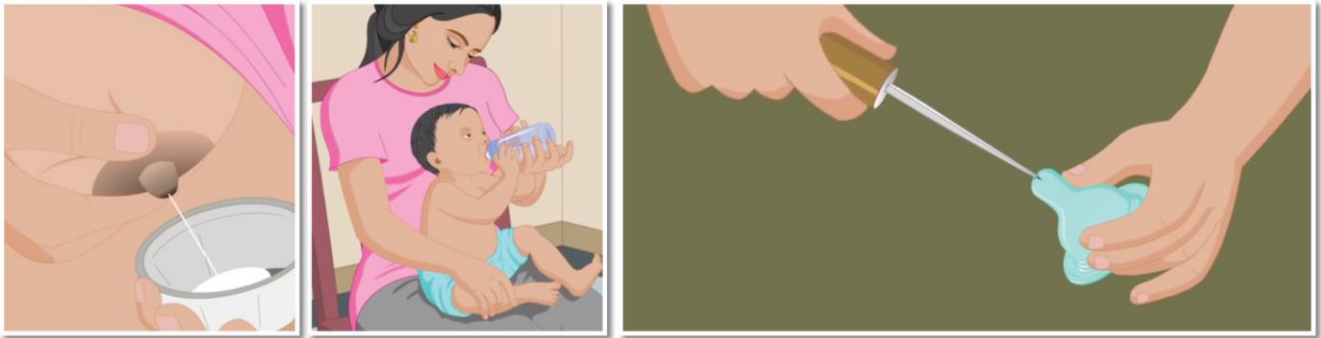
ቀጥ አርጎ በማስቀመጥ ህጻኑን ያጥቡ።

የጡቱን ጫፍ ባልተሰነጠቀው አፍ ከፍል አቅጣጫ ያድርጉ።

በቀሰስታ ጡቱን ጨመቅ ያድርጉ የወተቱን ፍሰት ለመጨመር።

ከተለመደው የበለጠ ህጻናቱን አጥብተው እንዲያገሱ ያድርጉታቸው።

**7** ጡት ማጥባት ካልተቻለ፣ እናቱ ሌሎችን መንገዶች በመጠቀም ህጻኑን መመገብ መቀጠል አስፈላጊ ነው። አንዳንድ ስልቶች እነሆ፡-



በማንኪያ ወይም በጡጡ ህጻኑን ለመመገብ ከጡቷ ወተትን ወዲያውኑ ታልባለች።

እናቷ በጥቂቱ የመመገቢያውን ጡጡ ጫፍ በማስፋት የወተት ፍሰቱን ትጨምራለች።

**8** የጡት ወተት ጨርሶ ካልተገኘ፣ እናቷ የላም ወተት ወይም የተቀመመ ዱቄት ወተት መጠቀም ትችላለች። የላም ወተቱ ወይም የተቀመመ የዱቄት ወተት ውሃ ፈልቶ የቀዘቀዘ መሆኑን ማረጋገጥ።



**9** ማንኛውም ለመመገቢያ የሚጠቀሙበትን እቃዎች እርግጠኛ ይሁኑ ንጹህ እና ቢያንስ 10 ደቂቃ በውሃ በመመቀል ከጀርም ነጻ ማድረግ፣ የቆሽሹ ማንኪያ እና ጡጡዎችን ለትኩሳት እና በሽታ ስለሚዳርጉ።



**10** እባክዎን ወደ አቅራቢያዎ ወደሚገኘው የፈገግታ ስልጠና ማእከል የእርስዎን ህጻን መውሰድ እንዳይዘነጉ። በማዕከሉ ያለው ህኪም ህጻኑን መርምሮ ለቀዶ ጥገና መቼ ወደ ሆስፒታሉ መምጣት እንዳለበዎት ይነግረዎታል።

ያስታውሱ፡- ሁሉም የተሰነጠቀ ህኪምና በማንኛውም የፈገግታ ስልጠና ማዕከል መሉ በሙሉ እና ባጠቃላይ ነጻ ነው።

