

Hỗ trợ phẫu thuật khe hở môi và khe hở vòm miệng Hướng dẫn cách cho trẻ bú/ăn

- 1** Một vài trẻ sinh ra đã bị **khe hở vòm miệng** – một lỗ thủng hoặc vết đứt trên môi hoặc một lỗ thủng ở phía trên vòm họng (có thể không nhìn thấy được từ bên ngoài).



- 2** **Phẫu thuật là việc rất quan trọng** vì nếu không được phẫu thuật ột đứa trẻ sẽ không thể nói năng bình thường, có thể tăng nguy cơ bị các bệnh nhiễm trùng, và có thể gặp các vấn đề khi trong khi ăn và uống sữa.



- 3** Tổ chức phẫu thuật Smile Train có thể **phẫu thuật miễn phí cho khiếm khuyết này** tại một bệnh viện đối tác của Smile Train. Phẫu thuật là cách tốt nhất để sửa chữa khiếm khuyết này.



- 4** Để trẻ đủ khỏe mạnh để thực hiện cuộc phẫu thuật, điều quan trọng là các trẻ bị khe hở vòm miệng phải được ăn uống đầy đủ.



- 5** **NHỪNG** - đôi khi rất khó khăn khi cho các em bé bị khe hở vòm miệng ăn uống vì sữa có thể chảy ra từ đường mũi hoặc thậm chí có thể chảy vào phổi của các bé. Hoặc trẻ sẽ bú không khí vào đầy bụng. Trẻ có vẻ đã được ăn no và buồn ngủ mặc dù thực sự chưa được bú no.



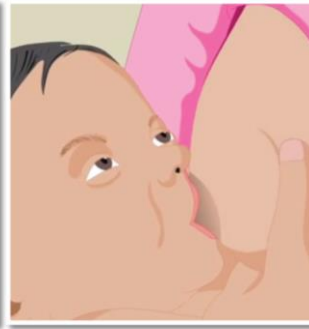
- 6 Điều quan trọng là trẻ phải được nuôi dưỡng tốt để có thể thực hiện ca phẫu thuật.** Các bà mẹ phải kiên nhẫn thực hiện nhiều cách thức cho ăn khác nhau để xem biện pháp nào phù hợp với họ và con của họ. Tốt nhất là cho trẻ trực tiếp bú sữa mẹ. Có một vài cách sau:



Đặt trẻ ngồi thẳng và cho bú.



Đặt núm vú vào bên miệng không bị hở vòm miệng.



Bóp nhẹ bầu ngực để tăng lượng sữa chảy ra.



Cho trẻ ăn và vỗ về nhiều hơn bình thường.

- 7 Nếu không thể cho bú trực tiếp,** điều quan trọng là người mẹ phải tiếp tục cho con mình ăn bằng những biện pháp khác. Có một vài cách sau:



Người mẹ có thể vắt sữa để có thể cho trẻ ăn bằng thìa hoặc cho bú bằng bình.



Người mẹ có thể cắt lỗ núm bú của bình sữa để sữa hơi rộng hơn một chút để sữa chảy ra mạnh hơn.

- 8 Nếu hoàn toàn không có sữa mẹ,** người mẹ có thể sử dụng sữa bò hoặc sữa công thức. Hãy đảm bảo sữa bò và nước để pha sữa công thức đã được đun sôi và để nguội.



- 9 Hãy đảm bảo rằng bất cứ dụng cụ cho ăn nào cũng phải được rửa sạch và tiệt trùng bằng cách đun sôi trong nước ít nhất 10 phút.** Thìa và bình cho uống sữa không sạch có thể khiến trẻ bị sốt hoặc bị nhiễm trùng.



- 10 Nhớ đưa con bạn đến trung tâm SmileTrain gần nhất.** Các bác sỹ tại trung tâm sẽ kiểm tra cho con bạn và sẽ cho bạn biết lịch phẫu thuật tại bệnh viện.

Hãy nhớ rằng, toàn bộ chi phí khám chữa bệnh và phẫu thuật tại bất cứ trung tâm Smile Train nào là đều hoàn toàn miễn phí.

