

- 1** ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਕਲੈਫਟ ਦੇ ਨਾਲ ਪੈਦਾ ਹੁੰਦੇ ਹਨ – ਜੇ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਬੁੱਲ੍ਹ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਮੇਰੀ, ਵਿੱਥ, ਜਾਂ ਚੀਰਾ ਜਾਂ ਫੇਰ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੂੰਹ ਦੇ ਅੰਦਰ ਉਪਰਲੇ ਪਾਸੇ ਇੱਕ ਮੇਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ (ਜੇ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬਾਹਰੋਂ ਦਿਖਾਈ ਨਾ ਦਿੰਦੀ ਹੋਵੇ)।



- 2** ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸਦੇ ਬਿਨਾਂ ਬੱਚਾ ਠੀਕ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਨਾ ਕਰ ਸਕੇ, ਉਸਨੂੰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਦਾ ਵਧਿਆ ਹੋਇਆ ਜੋਖਮ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਉਸ ਨੂੰ ਭੋਜਨ ਅਤੇ ਦੁੱਧ ਪੀਣ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



- 3** ਸਮਾਈਲ ਟ੍ਰੇਨ ਸਰਜਨ ਕਿਸੇ ਸਮਾਈਲ ਟ੍ਰੇਨ ਭਾਗੀਦਾਰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਇਸ ਨੁਕਸ ਨੂੰ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ ਠੀਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਨੁਕਸ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਠੀਕ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕੋ-ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਹੈ।



- 4** ਸਰਜਰੀ ਕਰਵਾਉਣ ਵਾਸਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਅਤੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਬਣਨ ਲਈ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਕਲੈਫਟ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਹੀ ਭੋਜਨ ਮਿਲੇ।



- 5** ਪਰ - ਕਦੇ-ਕਦੇ ਕਲੈਫਟ (ਕਟੇ-ਫਟੇ ਤਾਲੂ) ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਦੁੱਧ ਪੀਣਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਦੁੱਧ ਨੱਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਆ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਫੇਫੜਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਬੱਚੇ ਹਵਾ ਅੰਦਰ ਖਿੱਚ ਲੈਣ, ਅਤੇ ਉਹ ਪੇਟ ਭਰਿਆ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸੌਂ ਜਾਣ, ਭਾਵੇਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਪੇਸ਼ ਨਾ ਮਿਲਿਆ ਹੋਵੇ।



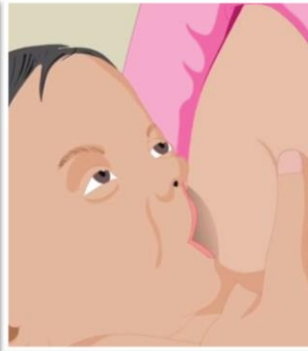
**6** ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਹੀ ਪੋਸ਼ਣ ਮਿਲਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਉਸਦਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਮਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਅਜ਼ਮਾਉਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਪਤਾ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ਕਿ ਕਿਹੜਾ ਤਰੀਕਾ ਉਸਦੇ ਅਤੇ ਉਸਦੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਹੈ। ਜੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਛਾਤੀ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਬਿਹਤਰੀਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:



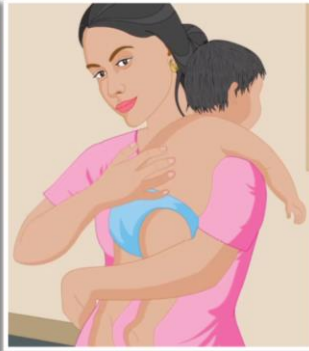
ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਬਿਠਾ ਕੇ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਓ।



ਨਿੱਪਲ ਨੂੰ ਮੂੰਹ ਦੇ ਉਸ ਪਾਸੇ ਵੱਲ ਰੱਖੋ ਜੋ ਕੱਟਿਆ ਨਹੀਂ ਹੋਇਆ ਹੈ।



ਦੁੱਧ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਛਾਤੀ ਨੂੰ ਹਲਕਾ ਜਿਹਾ ਦਬਾਓ।



ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਾਰ-ਵਾਰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਓ ਅਤੇ ਡਕਾਰ ਦੁਆਓ।

**7** ਜੇ ਛਾਤੀ ਤੋਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਮਾਂ ਦੂਜੇ ਤਰੀਕਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੇ। ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ:

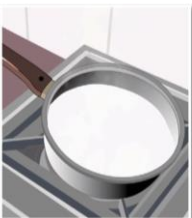


ਇੱਕ ਚਮਚੇ ਜਾਂ ਬੋਤਲ ਦੇ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਲਈ ਮਾਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚੋਂ ਦੁੱਧ ਕੱਢ ਸਕਦੀ ਹੈ।



ਦੁੱਧ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ਵਧਾਉਣ ਲਈ ਮਾਂ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਵਾਲੀ ਬੋਤਲ ਦੀ ਨਿੱਪਲ ਦਾ ਮੂੰਹ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਵੱਡਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

**8** ਜੇ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਉਪਲਬਧ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਮਾਂ ਗਾਂ ਦਾ ਦੁੱਧ ਜਾਂ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਗਾਂ ਦੇ ਦੁੱਧ ਨੂੰ ਜਾਂ ਫਾਰਮੂਲਾ ਦੁੱਧ ਲਈ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਉਬਾਲ ਕੇ ਠੰਡਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।



**9** ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਦੁੱਧ ਪਿਲਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਯੰਤਰ ਸਾਫ਼ ਹੋਣ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 10 ਮਿੰਟਾਂ ਲਈ ਪਾਣੀ ਵਿੱਚ ਉਬਾਲ ਕੇ ਜਰਮ-ਰਹਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ। ਗੰਦੇ ਚਮਚਿਆਂ ਅਤੇ ਬੋਤਲਾਂ ਕਰਕੇ ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



**10** ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੇ ਸਮਾਜਿਕ ਟ੍ਰੇਨ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਲਿਜਾਉਣਾ ਨਾ ਭੁੱਲੋ। ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਡਾਕਟਰ ਬੱਚੇ ਦਾ ਮੁਆਇਨਾ ਕਰੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸੇਗਾ ਕਿ ਸਰਜਰੀ ਵਾਸਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਕਦੋਂ ਆਉਣਾ ਹੈ।

ਯਾਦ ਰੱਖੋ, ਸਮਾਜਿਕ ਟ੍ਰੇਨ ਕੇਂਦਰ ਵਿੱਚ ਕਲੈਫਟ ਦਾ ਸਾਰਾ ਇਲਾਜ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਮੁਫਤ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

