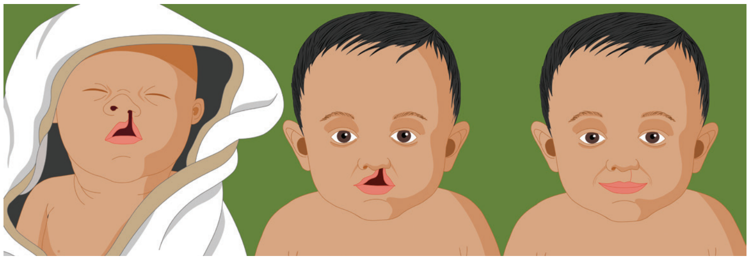
स्माइल ट्रेन फटे होंठ व तालू आहार कराने से संबंधति धसफाररशें

1 **कुछ धशशुओं में यह दरार जन्मजात होती है—**होंठ पर एक छेद, दरार या फटन या भीतरी मुख की छत पर एक छेद (जो बाहर से न ददखता हो)।

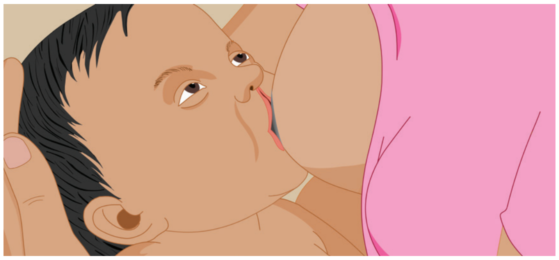
Unilateral Cleft Lip | Cleft Lip | Cleft Lip and Palate | Bilateral Cleft Lip and Palate | Cleft Palate

2 **सजजरी (शल्य-दयिा) बहुत महत्वपूरज है** क्योंदक इसके धबना धशशु ठीक तरह से बोल नहीं पाएगा, उसमें संमिर्ों का अधकि जोधखम होगा और आहार व दूलिेने में समस्याएं हो सकती हैं

3 **स्माइल ट्रेन सजजन (शल्य-धदिकत्सक) इस दोष को मुफ्त में ठीक कर सकते** यह सुधवाि स्माइल ट्रेन सहयोगी अस्पताल धमलती है। इस दोष को दूर करन का एक मात्र् तरीका सजजरी (शल्य-दयिा) है।



4 सजजरी शल्यदयिा के धलए **पयाजप्त स्वस्थ व** मजबूत होने के धलए यह जरूरी है दक दरार वाले धशशुओं को सही आहार ददया जाए।

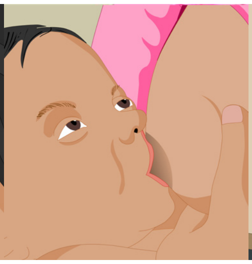


5 **लेदकन – दरार वाले धशशुओं को भोजन करा पाना करठन होता है** क्योंदक उनकी नाक से दूधिनकल कर उनके फेफडों में जा सकता है। या धशशु हवा खींिसकते हैं और उनको अपना पेट भरा लग सकता है और वे सो सकते हैं जबदक उनको पयाजप्त पोषर् न धमला हो।

6 **धशशु पर सजजरी (शल्य-दयिा) दकए जाने के धलए यह जरूरी है दक वह अच्छी तरह से पोधषत हो।** हो।माताओं को आहार प्रदान करने की ऐसी धभन्न-धभन्न रर्नीधतयों पर प्रयास करने के धलए प्रधतबद्ध होना िाधहए जो उनके व उनके धशशु के धलए उपयुक्त हों। यदद संभव है तो धशशु को स्तनों से सीिे दूि धपलाना सवजश्रेष्ठ है।

बच्चे को सीिे बैठा कर आहार देने का प्रयास करें।

स्तन के धिक को मुंह के उस तरफ रखें धजिर दरार न हो।



दूि के प्रवाह को बढाने के धलए स्तन को िीरे-िीरे दबाएं।

धशशु को सामान्य से अधिक बार आहार दें व डकार ददलाएं।

7 **यदद स्तनपान कराना संभव न हो तो,** यह जरूरी है दक माता अन्य सािनों से धशशु को आहार देना जारी रखे। कुछ रर्नीधतयां धनम्नधलधखत हैं:

माता, अपने स्तन से दकसी धम्मि या बोतल में दूि धनकाल कर धशशु को धपला सकती हैं।

दूि से बोतल के प्रवाह को बढाने के धलए, माता बोतल की धनप्पल के छेद को हल्का सा बडा कर सकती हैं।

8 **यदि स्तन का दूध उपलब्ध नहीं है,** तो व्यावसायिक फार्मूला सबसे अच्छा अगला विकल्प है, लेकिन उसे निर्माता के निर्देशों के अनुसार सुरक्षित रूप से तैयार किया जाना चाहिए। गाय का दूध केवल एक अंतिम विकल्प होना चाहिए, जब ना तो स्तन का दूध और ना ही फार्मूला उपलब्ध हो।

9 **सुधनधित कररए दक आहार देने के धलए उपयोग दकए जाने वाले बतजन आदद** कम से कम 10 धमनट तक पानी में उबाल कर साफ व कीटार्ुरधहत दकए गए हों। गंदे धम्मि या बोतलें बुखार तथा संमिर् पैदा कर सकते हैं।

10 **कृपया अपने धशशु को नजदीकी स्माइल ट्रेन केन्र ले जाना न भूलें।** केन्र के डॉक्टर आपके धशशु की जांि करेंगे और आपको बताएंगे दक सजजरी (शल्य-दयिा) के धलए आपको अस्पताल कब आना है।

याद रधखए, दकसी भी स्माइल ट्रेन केन्र पर सभी उपिार पूरी तरह से मुफ्त हैं।